



Cinétic
Santé

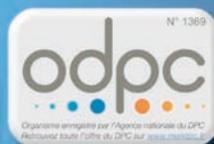
www.cineticsante.com

PROGRAMME 2020

*des Formations
et Spécialisations*

Thèmes
FIF-PL

Thèmes
DPC



Téléphone : 06 33 23 30 80

Editorial

"Nous ne sommes savants que de la science présente."

Michel de Montaigne (1533-1592)

"La vraie faute est celle qu'on ne corrige pas."

Confucius (555-479 av. J.-C.)

*"La vérité de demain se nourrit de l'erreur d'hier,
et les contradictions à surmonter sont le terreau même de notre
croissance."*

Antoine de Saint-Exupéry (1900-1944)

La podologie est un domaine très vaste qui concerne la plupart des spécialités médicales.

Notre but est de vous aider à vous perfectionner et à rendre votre pratique la plus efficace possible.

Dans une spécialité comme la nôtre la seule façon d'avancer dans nos prises en charge est de se remettre en question en permanence. La formation, devenue aujourd'hui obligatoire, est un véritable tremplin pour l'amélioration de nos pratiques.

*Depuis plus de 15 ans **Cinétic santé** vous propose différentes formations et spécialités. Notre démarche qualité s'inscrit dans un projet pédagogique clair et bien défini. Une analyse précise des évolutions de nos pratiques, de la législation, de vos besoins et de vos remarques, nous amène à faire évoluer chaque année nos programmes et notre équipe de formateur.*



Denis CÔME
Président

| Intitulé | Page | |
|--|-------|------------|
| ■ Formation en Posturologie Clinique : | | |
| ● Introduction..... | 2 | |
| ● Thème 1 : Approche posturale et examen clinique | 3 | DPC FIF-PL |
| ● Thème 2 : Le SDP, Syndrome de Déficience Posturale ... | 4 | |
| ● Thème 3 : Le système manducateur | 5 | |
| ● Thème 4 : De l'examen postural à la réalisation d'orthèses plantaires..... | 6 | DPC FIF-PL |
| ■ Podologie du sport de loisir et de compétition | | |
| ● Introduction..... | 7 | |
| ● Thème 1 : L'athlétisme et les sports individuels | 8 | DPC FIF-PL |
| ● Thème 2 : Les sports collectifs | 8 | DPC FIF-PL |
| ● Thème 3 : Le pied, la cheville et le genou du sportif | 9 | DPC FIF-PL |
| ● Thème 4 : Le bassin et le dos du sportif | 9 | DPC FIF-PL |
| ■ Thermoformage - Thermosoudage | 10 | FIF-PL |
| ■ Formation à la Guadeloupe | 11 | FIF-PL |
| ■ Examen clinique Podo-pédiatrique | 12 | DPC FIF-PL |
| ■ Podométrie | 14 | DPC FIF-PL |
| ■ Analyse de la marche et de la course | 15 | DPC FIF-PL |
| ■ Examen clinique en vue de l'élaboration d'une orthèse plantaire | 18 | DPC FIF-PL |
| ■ Inégalité de longueur de membre inférieur et examen clinique | 19 | DPC FIF-PL |
| ■ Anatomie palpatoire au service de l'examen clinique | 20 | DPC FIF-PL |
| ■ Le pied inflammatoire en Podologie | 21 | DPC FIF-PL |
| ■ Le pied du patient diabétique..... | 22 | DPC FIF-PL |
| ■ Plaies et cicatrisation | 24 | DPC FIF-PL |
| ■ Plaies et pieds diabétiques à risque | 24 | DPC FIF-PL |
| ■ Orthoplastie | 25 | DPC FIF-PL |
| ■ Traitement de l'Hallux Valgus | 26 | DPC FIF-PL |
| ■ Thérapie manuelle au service de l'examen clinique | 27 | FIF-PL |
| ■ Approche préférences motrices, applications podologiques | 28-29 | FIF-PL |
| ■ K-taping | 30 | DPC FIF-PL |
| ■ Mycoses podales et Onychomycoses..... | 31 | FIF-PL |



Nous ne sommes pas des statues !

L'être humain ne connaît pas la stabilité parfaite. Notre statique consiste en la recherche permanente d'un point d'équilibre autour d'oscillations à contrôler.

La posture est en fait la position du corps dans l'espace.

La posturologie est l'étude de la posture, de ces anomalies et des corrections envisageables.

Les entrées principales utilisées sont :

- **Les exocapteurs** : La peau, le système podal, le système oculaire, le système manducateur, le système labyrinthique
- **les endocapteurs** : Sensibilité profonde, Viscérorécepteurs, Capteurs articulaires, Capteurs musculo-tendineux, Axe crânio-sacré

Le patient postural est un patient chronique.

L'étude clinique de ces patients passe par une analyse globale des différents systèmes avec une vision holistique.

Le podologue posturologue traite l'entrée podale par le biais de semelles adaptées et sera capable d'orienter les patients dans le cadre d'une prise en charge globale.

La posturologie rentre dans le cadre d'un bilan global de la posture incorporant le système locomoteur et les interactions du pied avec celui-ci.

La formation essentiellement pratique est articulée en 4 modules de 3 jours, que vous pouvez composer à votre rythme en effectuant la formation complète sur une année scolaire ou en l'étalant sur un temps plus long.

Le module 1 (approche posturale dans l'examen clinique podologique) vous permet d'élargir votre examen clinique classique, de vous ouvrir sur une approche plus globale et de voir si celle-ci vous convient.

Les modules 2 (système oculaire) **et 3** (système manducateur) sont indépendants et vous permettent de continuer dans l'analyse des entrées posturales.

Le module 4 (de l'examen postural à la réalisation d'orthèses plantaires) est réservé aux podologues ayant déjà suivi une formation en posturologie (modules 1, 2 et 3, ou formation complète dans un autre organisme). Il fait la synthèse de l'examen postural, l'analyse des résultats et la mise en place des différents éléments de semelle en fonction des cas.





Concepteurs et Intervenants : D. CÔME, C. FAGES,
J. SAÏVE, J.- P. MARTY, G. COLIGNON et F. CYPARZ

Thème DPC

Thème FIF-PL

Cette formation a pour objectif de permettre aux stagiaires une mise en pratique immédiate en cabinet de leurs nouveaux acquis.

la majorité des pathologies rencontrées en podologie (podalgies, gonalgies, patho de hanche et Rachialgies) seront abordées au cours des différents thèmes dans la mise en pratique, L'accent sera mis sur l'interactivité entre les stagiaires et l'intervenant



Module 1 : Approche posturale et examen clinique podologique

Programme :

- ☞ Quelques rappels anatomiques : de l'anatomie à la pathologie
- ☞ Les différents systèmes permettant de nous tenir debout et de nous mouvoir
- ☞ L'homme est un tout : approche mécanique, neurologique, posturologique et faciale
- ☞ Observation et tests globaux (Basani, convergence podale, pelvis-pédiex, downing...)
- ☞ Approche palpatoire, repères et observations
- ☞ Palpation et mobilisation
- ☞ Approche tissulaire : différents tests et significations
- ☞ Les signes d'appels des différentes entrées
- ☞ La démarche globale (rôle des différents thérapeutes)
- ☞ Reprise des différents test : bilan global du patient
- ☞ Mise en pratique
- ☞ Le bilan clinique biomécanique intégrant une approche posturale
- ☞ Les liens entre la biomécanique et les entrées posturales
- ☞ Utilisation des tests dans l'examen clinique
- ☞ Du test au diagnostic statique et dynamique
- ☞ Mise en pratique



ACTION DPC N° : 1369200011



18, 19 et 20 juin 2020
ou
15, 16 et 17 octobre 2020

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 840 €





Module 2 Le SDP : Syndrome de Déficience Posturale

Quand l'œil et le pied travaillent ensemble

Thème
FIF-PL

Objectif :

Comprendre et intégrer le SDP, et la relation entre les différentes entrées posturales notamment l'œil et le pied pour affiner la prise en charge par orthèses plantaires des patients. Souvenons-nous que l'ectoderme donne naissance à l'épiderme de la peau, à la corne des yeux, à l'émail des dents et au système nerveux central.

Notre appui au sol via la peau plantaire (la seule en contact avec le sol) et la vue de notre espace environnant sont les fondements de notre statique gérée par notre système nerveux central : ils ont tous la même origine embryologique !



Programme :

- ☞ Quelques rappels du système postural
 - ☞ L'entrée podale : composantes physiologiques et pathologiques
 - ☞ L'œil : fonction, motricité conjuguée, synoptophone et vergences
 - ☞ Le SDP (syndrome de déficience posturale) : définition, symptômes et objectivation
 - ☞ Développement des différents tests et mise en pratique : Prismes, Cover test, Lang, Maddox
-
- ☞ Intégration des tests dans le bilan global du patient et liens avec le bilan podologique
 - ☞ Reprise des tests
 - ☞ Apport de la stabilographie
 - ☞ Bilan clinique global
 - ☞ Traitements et mise en cohérence avec les autres modulateurs



10, 11 et 12
décembre 2020

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 840 €





Module 3 :

Le système manducateur : « le fauteur de trouble »

Une nouvelle façon d'appréhender la posture, en parler c'est bien, la maîtriser c'est mieux ! Ne pas passer à côté est essentiel

Souvent sous-estimé, dans son rôle prépondérant dans la posture, venez apprendre à dépister et surtout à organiser un examen postural autour de l'axe central dont le principal conformateur est la bouche.

Venez apprendre à discuter avec les ostéopathes et les dentistes autour de l'axe crânio-sacré avec Monsieur Jean-Pierre MARTY co-auteur de deux livres (orthoposturodentie 1 et 2) et conférencier reconnu internationalement.

Objectif :

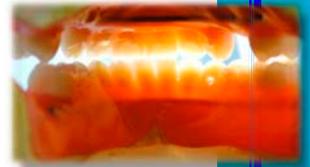
Comprendre et intégrer le système manducateur et la relation entre les différentes entrées posturales notamment l'axe corporel (axe crânio-sacré) et le système appendiculaire pour affiner la prise en charge globale.

La relation entre les rachialgies et les malocclusions n'est plus à démontrer. Les comprendre et les appréhender est une autre affaire, venez profiter de 50 ans d'expérience.

Nous développerons ici tous les liens existants entre le système manducateur, la base du crâne (via la SSB), l'axe crânio-sacré, le système appendiculaire,

Programme :

- ☞ Concept postural
- ☞ Occlusoposturoception
- ☞ Concept globaliste et préventif
- ☞ Analyse étiologique du système
- ☞ Occlusion et chaînes posturales
- ☞ Système central postural
- ☞ Système crânio-mandibulaire et système périphérique
- ☞ Analyse des schémas lésionnels (occlusal/postural/mixte)
- ☞ Tests et analyse des résultats
- ☞ Dymorphoses occlusales et orthodontie
- ☞ Déséquilibre du modulateur occlusal : signes cliniques et fonctionnels
- ☞ Leur détermination par des tests cliniques et posturaux adaptés
- ☞ Bilan clinique et postural, liens avec les capteurs périphériques et les autres entrées.
- ☞ Orientation thérapeutiques possibles



13, 14 et 15
janvier 2021

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 840 €





Module 4

De l'examen postural à la réalisation d'orthèses plantaires

Quels éléments pour quels troubles ?

Objectif :

Comprendre et intégrer les liens entre l'examen clinique postural d'une part et la mise en place d'un traitement orthétique d'autre part.

Cette formation est axée sur la finalité de l'examen clinique postural : Poser un diagnostic postural et fabriquer des orthèses plantaires en lien avec les troubles objectifs.

Reprise de l'examen clinique postural dans ses grandes lignes.

Quels éléments ? à quel endroit ? Leur mode d'action et leurs indications.

Programme :

- ☞ Reprise du bilan global postural du patient.
- ☞ Rappels des signes d'appels et des grands tests.
- ☞ Objectivation et analyse des résultats.
- ☞ Diagnostic postural.

- ☞ Les éléments d'orthèses plantaires utilisés en posturologie.
 - ☞ Leur mode d'action et leur localisation en fonction de la clinique.
 - ☞ Tests cliniques et objectivation des résultats avec les différents éléments.
 - ☞ Réalisation d'orthèses plantaires en fonction des cas observés.



ACTION DPC 2020 N°: 13692000005

Pour 2021 sous réserve des budgets 2021

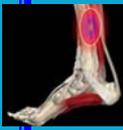


19, 20 et 21 mars
2020
ou
25, 26 et 27 mars
2021

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 840 €





Concepteurs :
Denis CÔME, Thierry TOURKIA, Podologues du sport, DU.

Thème DPC

Thème FIF-PL

Intervenants :

- ☞ Denis CÔME, Thierry TOURKIA,
- ☞ Frédéric FERRAND, Podologue,
- ☞ Alexis MOREAU, Podologue,
- ☞ Patrick Le GOUX, Rhumatologue, médecin du sport.
- ☞ Laurent SERVOIN, Podologue

Le patient sportif bien que présentant des pathologies mécaniques bien connues de tous n'est pour autant pas un patient comme les autres.

Il nécessite une connaissance approfondie de la gestuelle, du matériel et des technopathies spécifiques induites par l'activité sportive.

Le traitement podologique doit être précis et basé un bilan clinique adapté.

Nos quatre modules de formation sont tous indépendants et vous permettent de vous former en fonction de vos besoins.

Vous pouvez ainsi n'en suivre qu'un seul pour répondre à une demande particulière ou l'intégralité de ceux-ci afin de devenir un véritable spécialiste en podologie du sport.

Le module 1 aborde l'analyse de l'athlétisme et des sports individuels, des pathologies particulières, le bilan clinique, le suivi individuel et les possibilités de traitements orthétiques.

Le module 2 consiste en l'étude des sports collectifs, le suivi d'équipes et la prise en charge podologique spécifique.

Le module 3 est ciblée sur l'examen clinique pratique de la cheville et du genou du sportif (reperages, manœuvres cliniques, diagnostics différentiels)

Le module 4 détaille l'examen clinique du bassin, de la hanche et du dos des patients sportifs. Ce module, comme le module 3 est essentiellement pratique.





Module 1 : L'athlétisme et les sports individuels de loisir et de compétition

Thème DPC

Thème FIF-PL

- ☞ La chaussure de sport.
- ☞ L'athlétisme, le running et la course de fond.
 - ◆ Les pathologies spécifiques
 - ◆ L'examen clinique et les orthèses.
- ☞ Le tennis, les sports de glisse, l'escrime et le tir à l'arc.
 - ◆ Les pathologies spécifiques
 - ◆ Les orthèses.
- ☞ Les pathologies cutanées et leurs traitements.



ACTION DPC N° : 1369200008



9 et 10 octobre 2020

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 540 €



Module 2 : Les sports collectifs de loisir et de compétition

- ☞ Le football et le basket-ball.
 - ◆ Les pathologies spécifiques
 - ◆ L'examen clinique et les orthèses.
- ☞ Le rugby, le volley-ball et le handball.
 - ◆ Les pathologies spécifiques
 - ◆ L'examen clinique et les orthèses plantaires.



Thème DPC

Thème FIF-PL

ACTION DPC N° : 1369200007

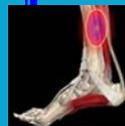


20 et 21 novembre 2020

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 540 €





Module 3 : Le pied, la cheville et le genou du sportif de loisir et de compétition

Thème DPC

Thème FIF-PL

- ☞ Les différentes pathologies du genou du sportif.
- ☞ L'examen clinique du genou (mise en pratique).
- ☞ Les orthèses plantaires (éléments et matériaux).
- ☞ Les pathologies spécifiques du pied et de la cheville.
- ☞ L'examen clinique du pied et de la cheville (mise en pratique).
- ☞ Les orthèses plantaires (éléments et matériaux).



ACTION DPC 2020 N° : 1369200001
Pour 2021 sous réserve des budgets 2021



17 et 18 janvier 2020
ou 25 et 26 avril 2020
ou 16 et 17 Janv 2021

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 540 €



Module 4 : Le bassin et le dos du sportif

Thème DPC

Thème FIF-PL

- ☞ Les différentes pathologies du bassin et de la hanche du sportif.
- ☞ L'examen clinique du genou (mise en pratique).
- ☞ Les orthèses plantaires (éléments et matériaux).
- ☞ Les pathologies spécifiques du dos.
- ☞ L'examen clinique du dos (mise en pratique).
- ☞ Les orthèses plantaires (éléments et matériaux).



ACTION DPC 2020 N° : 1369200002
pour 2021 sous réserve des budgets 2021



13 et 14 mars 2020
ou
12 et 13 mars 2021

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 540 €





Concepteur et formateur :
Anthony BOLAND, Podologue

Thème
FIF-PL



Aujourd'hui, l'orthèse plantaire thermoformée est une réalité de notre quotidien thérapeutique. C'est une arme dont on ne peut se passer pour prendre en charge un certain nombre de nos patients. Si le thermoformage ne doit en aucun cas être la réponse systématique à la réalisation de nos orthèses il est parfois incontournable pour un projet thérapeutique de qualité.

Nous vous proposons au cours de cette formation de découvrir ou de vous perfectionner dans les différentes techniques de thermoformage ainsi que dans l'utilisation des différents matériaux.

Programme :

Formation essentiellement axée sur la pratique et la réalisation de semelles thermoformées et thermo-soudées en petit groupe de maximum 12 personnes.



- ☞ Principes et techniques de fabrication.
- ☞ Étude des différents types de matériaux (indications, contre-indications, propriétés...)
- ☞ Mise en place des découpes spécifiques.
- ☞ Réalisation de semelles

Organisation :

- ☞ Cours en petits groupes (12 personnes maximum)
- ☞ Pratique en binôme.
- ☞ Nombreuses machines de thermoformage, thermosoudage et ponçage à votre disposition.
- ☞ Support de cours papier.



4 et 5 juin 2020
ou
3 et 4 déc 2020

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 700 €



Formation en posturologie clinique

Nouveauté 2020

Guadeloupe

Concepteurs et formateurs :
Denis CÔME (Podologue D.E , Ostéopathe D.O.)

Thème
FIF-PL

Posturologie clinique

Objectifs :

Apprentissage des tests posturaux et approche globale dans l'examen clinique podologique habituel.

Aborder le patient dans sa globalité

Acquérir une méthodologie d'examen clinique plus complète afin de mieux prendre en charge nos patients

Maîtriser l'examen clinique postural

La formation :

Plus des 3/4 de la formation est pratique et se réalise en binôme

Plus de douze tests pour poser un diagnostic postural.

Une formation purement clinique applicable immédiatement

Informations :

Informations et programmes détaillés par mail : cineticsante@orange.fr



23, 24 et 25 nov
2020

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 900 €





Intervenants : Chirurgien orthopédiste pédiatrique, podologues, ostéopathes enseignants, cadres de santé

Thème DPC

Thème FIF-PL

L'enfant n'est pas un adulte en miniature mais un adulte en devenir ! Cela change tout dans l'approche de celui-ci lors de l'examen clinique.



Une connaissance approfondie des mécanismes de la croissance et des torsions des membres inférieurs est indispensable.

Un examen très rigoureux basé sur des mesures précises est fondamental.

Les questions, les attentes et les inquiétudes des parents sont nombreuses. Elles justifient un suivi et des explications claires tenant compte des normes physiologiques.

Ainsi, nous reprendrons dans cette formation toutes les bases de la croissance, de l'acquisition de la marche, des grandes pathologies, des troubles de la marche, des troubles morphostatiques du pied et des membres inférieurs et de l'examen clinique.

Ce séminaire de 3 jours a pour fil conducteur la réalisation d'un bilan complet et l'élaboration d'un projet thérapeutique répondant à l'essentiel des troubles les plus fréquemment rencontrés.

Fort de ces acquis vous serez alors capable de prendre en charge ces petits patients en toute sécurité et de rassurer les parents.

Moyens pédagogiques :

Tous les intervenants sont des spécialistes de l'enfant. Ils ont une compétence spécifique dans le domaine de la pédiatrie, mais également dans le domaine de l'enseignement.



La vidéo sera un atout majeur de la formation et de la transmission des connaissances. Les différentes étapes de l'acquisition de la marche pourront ainsi être analysées pas à pas. Elle constituera également un support de choix pour l'examen clinique de l'enfant. Nous étudierons ainsi la façon spécifique de réaliser un examen clinique à chaque étape de la vie. Chaque manœuvre, chaque mesure, chaque observation spécifique pourront être ainsi expliquées, détaillées, analysées et reproduites.



PROGRAMME DE L'EXAMEN CLINIQUE PODO-PÉDIATRIQUE



Un support de cours reprenant chaque intervention est distribué en début de séminaire, ainsi toute prise de note est inutile.

Une journée clinique dédiée à l'étude de différents cas. Nous traiterons les principaux motifs de consultations des enfants, nous verrons comment réaliser des diagnostics différentiels et surtout nous étudierons les différentes réponses que nous pouvons y apporter.

Cours théoriques :

- ☞ embryologie du membre inférieur
- ☞ croissance du membre inférieur (évolutions des torsions et rotations)
- ☞ pathologies congénitales
- ☞ acquisition de la marche et évolution au cours de la croissance



Cours spéciaux :

- ☞ De l'examen clinique du nourrisson (en décharge) jusqu'à l'adolescence avec une étude clinique spécifique à chaque tranche d'âge (la charge, la dynamique et son évolution, recherche des pathologies de croissance).
- ☞ Les différentes orthèses plantaires en fonction de l'âge du patient.
- ☞ Les différentes contentions, leurs indications et contre-indications.
- ☞ Les différents types d'orthoplasties.
- ☞ Etude de cas cliniques concrets. Analyse des principales pathologies rencontrées, examens cliniques et complémentaires permettant le diagnostic, mise en place du projet thérapeutique.
- ☞ Pathologies de l'enfant sportif



ACTION DPC N° : 1369200003



23, 24 et 25 avril 2020
Ou 4, 5 et 6 juin 2020
Ou 24, 25 et 26 sept 2020
Ou 5, 6 et 7 nov 2020

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 760 €





Formateur :
Alexis MOREAU, Podologue DE.

Thème DPC

Thème FIF-PL



- ☞ Axe de déplacement
- ☞ Développement de cas cliniques
 - ◆ Inégalité de membre inférieur
 - ◆ Algie du membre inférieur
 - ◆ Avec un traitement podologique
 - ◆ Comparaison des courbes avec et sans orthèses plantaires

Acquisition statique

- ☞ Projection au sol du centre de pression
- ☞ Observation des empreintes
- ☞ Analyse du polygone de sustentation
- ☞ Analyse des barycentres
- ☞ Analyse des centres de pression
- ☞ Analyse des pressions moyennes
- ☞ Analyse des pressions maximales
- ☞ Les droites de Bessou
- ☞ Modalités de prise de mesure
- ☞ Critères de réussite
- ☞ Exemples de cas cliniques
- ☞ Mouvements du barycentre
- ☞ Les outils de mesures associés

Acquisition statique en unipodal

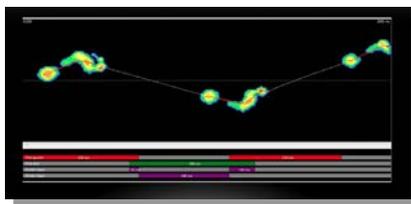
- ☞ Analyse des différences Dte/G
- ☞ Analyse de l'instabilité

Acquisition dynamique

- ☞ Rappels des différentes phases du pas et du cycle de marche
- ☞ Analyses des empreintes dynamiques
- ☞ Analyse de la gait line
- ☞ Analyse des forces verticales
- ☞ Analyse médio-latérale
- ☞ Comparaison Dte/G
- ☞ Quelques exemples de cas cliniques

Acquisition stabilographique

- ☞ L'X et l'Y
- ☞ Analyse de la trace « sway line »
- ☞ Surface de la trace (indice de confiance)
- ☞ Rapport L/S



ACTION DPC N° : 1369200004



19 et 20 juin 2020
ou
19 et 20 nov 2020

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 570 €





Formateur :
Alexis MOREAU, Podologue

Thème DPC

Thème FIF-PL

Rappels biomécaniques de la marche humaine :

- ☞ Schémas généraux de la marche.
- ☞ Séquences d'activation musculaire.
- ☞ La marche en chiffres.
- ☞ Les vitesses de la marche.
- ☞ La variabilité humaine.
- ☞ Influences du chaussage.

Rappels biomécaniques de la course à pied :

- ☞ Schémas généraux de la course.
- ☞ Séquences d'activation musculaire.
- ☞ La course à pied en chiffres.
- ☞ Les vitesses de la course à pied.
- ☞ La variabilité humaine.
- ☞ Matériel et techno-pathies.
- ☞ Cas particulier des ultra runners.
- ☞ Cas particulier des sprinters.



Outils d'analyses quantifiées :

- ☞ Conditions d'analyse adaptées en cabinet de podologie.
- ☞ Capteurs inertiels 3D.
- ☞ Plateforme de podo-barométrie.
- ☞ Piste de marche barométrique.
- ☞ Tapis de marche barométrique.
- ☞ Méthodologie de lectures et interprétations.
- ☞ Avantages et inconvénients des différents systèmes.
- ☞ Intégrations des résultats dans la démarche orthétique.



ACTION DPC N° : 1369200016



24 et 25 septembre
2020

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 570 €





Examen clinique
Orthèses plantaires

Autres formations
et spécialisations

Posturologie

Cine
Santé
www.cineti.com

L
Podologie



Podo-pédiatrie

e
logue

Podo-diabétologie
Clé POD

Podologie
du sport



EXAMEN CLINIQUE EN VUE DE L'ÉLABORATION D'UNE ORTHÈSE PLANTAIRE



Concepteurs et formateurs : Denis CÔME,
Thierry TOURKIA et Arnaud GRESELIN, Podologues, DE.

Thème DPC

Thème FIF-PL



La prise en charge d'un patient en cabinet de podologie nécessite l'apprentissage d'un certain nombre de manœuvres, de mesures et d'observations. C'est uniquement grâce à toutes ces données que nous pourrions être amenés à poser un diagnostic. De ceci, découlera un projet thérapeutique incluant éventuellement une paire d'orthèses plantaires.

Programme :

- ☞ Mise en place du protocole clinique. □
- ☞ Examen statique (tronc, bassin et membres inférieurs). □
- ☞ Repérages et mesures cliniques. □
- ☞ Manœuvres cliniques spécifiques. □
- ☞ Examen dynamique, étude de la marche. □
- ☞ Examens complémentaires (podométrie, locométrie, vidéo...).
- ☞ Correction par orthèses plantaires.
- ☞ Travaux pratiques.



Moyens pédagogiques :

- ☞ Cours dispensés en petits groupes
- ☞ Toutes les manœuvres cliniques, mesures, tests décrits sont réalisés en pratique sous le contrôle d'un enseignant.
- ☞ Les cours sont agrémentés de nombreuses photos et vidéos.
- ☞ Un support de cours est remis à chaque participant reprenant les cours dispensés lors de la formation.

ACTION DPC N° : 1369200014



12, 13 et 14
octobre 2020

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 760 €





INÉGALITÉ DE LONGUEUR DE MEMBRES INFÉRIEURS ET EXAMEN CLINIQUE



Concepteur et Formateur :
Denis CÔME, Podologue D.E., Ostéopathe D.O.

Thème DPC

Thème FIF-PL

Programme :



- ☞ Rappels anatomiques (membre inférieur, bassin et rachis).
- ☞ la croissance des membres inférieurs. □
- ☞ L'examen clinique des membres inférieurs, du bassin et du tronc. □
- ☞ Mesures des membres inférieurs.
- ☞ Imagerie des membres inférieurs.
- ☞ Prise en charge podologique (projet et stratégie thérapeutique, évolution du traitement par orthèse plantaire, suivi des patients).
- ☞ Orthèses plantaires (éléments de compensation, correction des troubles).
- ☞ Mise en pratique des tests et manœuvres cliniques par binômes.



ACTION DPC N° : 1369200006



14 mai 2020
ou
12 octobre 2020

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 330 €





Concepteur et formateur :
Denis CÔME, Podologue D.E., Ostéopathe D.O.

Thème DPC

Thème FIF-PL

Les consultations en cabinet de podologie pour des douleurs du membre inférieur (podalgie, gonalgie, coxalgie et lombalgie) sont fréquentes. La prise en charge et le suivi podologique sont d'une importance capitale.



L'examen clinique du patient et la mise en place d'un projet thérapeutique, nécessite des connaissances théoriques spécifiques ainsi qu'un repérage précis des différentes zones et une mise en évidence du substrat anatomique en cause.

Lors de la formation sont intégrés ces repères théoriques et pratiques afin d'aboutir à une prise en charge optimale des pathologies.

Programme :



- ☞ Rappels anatomiques (pied, genou, hanche, bassin).
- ☞ Repérage anatomique et palpation : les reliefs osseux, muscles et tendons du membre inférieur (mise en pratique).
- ☞ Les tests cliniques en relation avec les zones douloureuses.
- ☞ Bilan et tests cliniques du pied et de la cheville.
- ☞ Bilan et tests cliniques de la jambe et du genou.
- ☞ Bilan et tests cliniques de la hanche et du bassin.
- ☞ Bilan et tests cliniques des lombaires.
- ☞ Mise en pratique des différents tests.



ACTION DPC N° : 1369200009



15 et 16 mai 2020

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 570 €





Concepteur et Formateur :
Denis CÔME, Podologue D.E.

Thème DPC

Thème FIF-PL

Les atteintes du pied dans les syndromes inflammatoires sont fréquentes. La lecture des examens complémentaires (imagerie, biologie...) est essentielle. La connaissance des différents stades, de l'évolution et des complications des pathologies nous permet alors d'optimiser la prise en charge des patients et la qualité des orthèses réalisées.



Cette journée de formation vous permettra de prendre en charge en toute sécurité les patients souffrant de syndromes inflammatoires et de mieux les suivre au cours de la maladie.

Programme :

- ☞ Rappel général des pathologies, critères médicaux et diagnostics différentiels.
- ☞ Interrogatoire et historique de la maladie, définition du stade d'évolution.
- ☞ Examens cliniques et tests spécifiques.
- ☞ Imagerie et interprétation, examens complémentaires.
- ☞ Éducation thérapeutique, évolution, complications.
- ☞ Traitements médicaux et chirurgicaux.
- ☞ Bilan podologique.
- ☞ Prise en charge podologique.



Moyens pédagogiques :

- ☞ Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies.
- ☞ Pour une meilleure interactivité, les cours sont dispensés en effectif réduit.
- ☞ Un support de cours est donné à chaque participant.



ACTION DPC N° : 1369200010



5 novembre 2020

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 330 €





Concepteurs-Formateurs : Dr N. ASSAD, endocrinologue
V. GULESSERIAN et V. LABBÉ-GENTILS, podologues

Thème DPC

Thème FIF-PL

Clé POD

2 *Jours de Théorie* + **4** *demi-journées de stage pratique (1 mardi complet et 2 vendredi matin)*

Formation conventionnelle Pied Diabétique (POD)

1er jour théorie : Jeudi 14 mai 2020

- ☞ Accueil et présentation du programme : Les généralités du diabète.
- ☞ Qu'est ce que le pied diabétique ?
- ☞ la neuropathie : facteurs favorisants, formes cliniques, tests, la plaie neurologique.
- ☞ l'artériopathie : facteurs de risques, signes cliniques, les plaies.
- ☞ les facteurs déclenchant.
- ☞ Prise en charge à l'hôpital - stratégie de la prise en charge pluridisciplinaire - gérer l'infection.
- ☞ particularités des soins podologiques.
- ☞ préventions primaires.
- ☞ présentation des stages et inscription.

2ème jour théorie : Vendredi 15 mai 2020



- ☞ Évaluations des plaies.
- ☞ Quelle décharge mettre en place ? et démonstration.
- ☞ Pansements et démonstration.
- ☞ Orthèses plantaires.
- ☞ Le chaussage et éducation thérapeutique du patient.
- ☞ Préventions secondaires - discussion.
- ☞ Questionnaires de fin de session.



Stages pratiques :

Les stages pratiques sont obligatoires

1 *Mardi*
de 9h à 17h + **2** *Vendredi*
matin

Formation
Théorique

2 jours



Cinétic
Santé

Stages Pratiques

4 demi-journées

Hôpital Saint Camille
A Bry-sur-Marne (94)

Responsable de stage :

Vanessa GULESSERIAN
Pédicure-podologue

Diabétologue :

Dr Boris LORMEAU

Le vendredi matin de 9 h à 13 h.
2 stagiaires par matinée

CHU Jean Verdier/Avicenne
A Bondy (93)

Responsable de stage :

Véronique LABBE-GENTILS
Pédicure-podologue

Angiologue :

Dr Bernard CHANU

Le mardi de 9 h à 17 h.
2 stagiaires par matinée

Les stages à l'hôpital :

Ils auront lieu de juin à décembre et les dates seront définies au cas par cas en fonction des disponibilités des services qui nous accueillent et en concertation avec les stagiaires.

ACTION DPC N° : 1369200017



14 et 15 mai 2020
(+ stages)

TARIFS

Frais de formation : 1200 €
Frais de dossier : 30 €





Conceptrice et Formatrice :
Vanessa GULESSERIAN, Podologue D.E.

Thème DPC

Thème FIF-PL

Programme :

- ☞ Physiologie.
- ☞ Évaluation des plaies.
- ☞ Cicatrisations pathologiques, cancérisation.
- ☞ Infection des plaies, retard de cicatrisation, douleur et plaie.
- ☞ La plaie du pied du patient diabétique : protocoles de soins.
- ☞ Le traitement des plaies : nettoyage, déterSION, pansements.
- ☞ Les différents pansements et leur application en fonction des pathologies en podologie.
- ☞ Cas pratiques.



ACTION DPC N° : 1369200013



23 novembre 2020

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 330 €





Concepteur du programme :
Denis CÔME, Podologue, cadre de Santé

Thème DPC

Thème FIF-PL

Objectif de la formation :

Essentiellement pratique, cette formation a pour but la maîtrise et la réalisation d'orthoplasties protectrices et posturales.

Réalisation de contentions nocturnes correctrices et antalgiques.



Programme :

- ☞ Rappel anatomique et biomécanique de l'avant-pied.
- ☞ Examen clinique de l'avant-pied. □
- ☞ Les différents élastomères de silicone utilisés en podologie.
- ☞ Indications, contre-indications et précautions d'emploi. □
- ☞ Réalisation pratique.



ACTION DPC N° : 1369200015



2 et 3 octobre 2020

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 590 €





Concepteur et Formateur :
Denis CÔME, Podologue D.E., Ostéopathe D.O.

Thème DPC

Thème FIF-PL

Objectif de la formation :

Améliorer les conseils et la prise en charge des patients pour lesquels la seule alternative thérapeutique est la chirurgie de l'hallux valgus.

Programme :

- ☞ Rappels anatomiques
- ☞ Rappels biomécaniques
- ☞ Rappels des techniques chirurgicales classiques
- ☞ Nouvelles techniques chirurgicales
- ☞ Interaction patient/chirurgien/podologue
- ☞ Comparaison des différentes techniques de décharge de l'hallux.
- ☞ Les semelles orthopédiques et l'hallux valgus.
- ☞ La rééducation post-opératoire de l'hallux valgus.



ACTION DPC N° : 1369200012



9 octobre 2020

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 330 €





Concepteur et formateur : D. CÔME, Podologue DE, Ostéopathe DO et G. COLIGNON, Ostéopathe DO

Thème
FIF-PL

Programme

- ☞ Rappels anatomiques : le membre inférieur est un tout.
- ☞ La biomécanique de la hanche, du genou, de la jambe et de la cheville (liens avec les articulations tibio-fibulaires + membrane inter osseuse).
- ☞ Biomécanique spécifique de la sub-talaire, de la transverse du tarse et de la tarso-métatarsienne.
- ☞ Mise en pratique (repérage et mobilisation).
- ☞ Les indications et les contre-indications des manipulations du pied.
- ☞ Approche biomécanique des manipulations du pied et de la cheville.
- ☞ Les grands principes.
- ☞ Approche fonctionnelle (MRT, attraction tissulaire et déroulé fonctionnel).
- ☞ Thérapie manuelle (mobilisation et levée de tension + pratique).



1, 2 et 3 octobre 2020

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 760 €





Concepteur du programme et Formateur :
Aléxis MOREAU (podologue)

Thème
FIF-PL

Qu'est ce qu'une préférence ? Motrice de surcroit ?

- ☞ Tout en sachant qu'explorer cette approche nous amène à découvrir qu'il s'agira de « préférences motrices et cognitives ». Dans le verbe de Ralph Hippolyte, co-fondateur de l'approche Action Types, nous pouvons entendre : « si ce qui m'est demandé, est trop éloigné de ce qui m'est intuitivement facile et efficace, me conduit par répétition inmanquablement à la blessure physique mais aussi psychologique. »
- ☞ Nous pouvons définir une **préférence motrice** par ce qui nous est intuitivement facile et efficient dans l'exécution d'une tâche, d'un mouvement. L'efficacité prend en compte 2 éléments, à savoir, la consommation d'énergie en tant que telle pour la réalisation mais aussi le résultat de celle ci.
- ☞ Nous pouvons nous interroger sur la nécessité de l'application de modèles ortho - normatifs. En effet, la verticalité d'un individu sain peut être éloigné du repère de Barré habituel. Nous pouvons rencontrer des personnes positionnées devant et d'autres derrière la verticale, à l'instar de sportifs performants.



- ☞ Le but de cette journée de formation est d'appréhender ces singularités et de découvrir **leurs implications dans la prise en charge podologique**. En effet, si nous construisons notre prise en charge thérapeutique sur un modèle normatif unique, nous ne serons peut être ni efficace ni satisfait.



18 Juin 2020
OU
8 Octobre 2020

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 400 €





PREFERENCES MOTRICES ET APPLICATION EN PODOLOGIE



Concepteur du programme et Formateur :
Aléxis MOREAU (podologue)

Thème
FIF-PL

- Le sujet des **préférences motrices** est largement présenté au travers de différents organismes de formation.
- L'approche Action Types est l'une des bases communes à toutes ces présentations, sans exceptions. Une fois formé (e), nécessaire préalable pour appréhender cette journée de formation, que faire de cet outil dans ma pratique quotidienne en cabinet de podologie ?
- Quelles sont les implications sur la clinique, le traitement et l'extension de la prise en charge au delà du cabinet (réathlétisation, suivi longitudinal, accéder à la performance en compétition)
- Nous pouvons nous interroger sur la nécessité de l'application de modèles ortho - normatifs, comme pierre angulaire d'une prise en charge. Se remettre en question est toujours une excellente chose. Mais concrètement ... quelles sont les implications podologiques après avoir identifié le profil d'un individu, et ceci, lors d'un examen statique, dynamique, mais aussi sur la thérapeutique orthésique.
- Dans la singularité d'une prise en charge en podologie du sport, il est nécessaire d'élargir la réponse et ou l'accompagnement du patient sportif, en s'incluant dans une continuité pluridisciplinaire. Quelles sont les nécessités dépendantes des profils en matière de préparation physique, mentale, d'entraînement ?
- Le but de cette journée de formation est d'appréhender ces particularités liées au profil et de découvrir **leurs implications dans la prise en charge podologique**. Il sera nécessaire d'aborder également les notions et principes généraux de préparation physique, mentale et réathlétisation.



4 Décembre 2020

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 400 €





Formation essentiellement pratique sur les techniques d'utilisation des bandes de tape

Thème DPC

Thème FIF-PL



K-Taping Académie

18 bis, chemin du Pilon
06520 Magagnosc

Tél. : 04 92 60 43 80
info@k-taping.fr

K-TAPING
International Academy

Renseignements et inscription directement chez K-Taping.



1 et 2 fév 2020
29 et 30 mai 2020
14 et 15 nov. 2020

TARIFS

Frais de formation : 450 €





Conceptrice et Formatrice :
Vanessa GULESSERIAN, Podologue D.E.

Thème DPC

Thème FIF-PL

Programme :

- ☞ Les différents types d'agents fongiques.
- ☞ Les atteintes unguéales.
- ☞ Les différents types de localisation.
- ☞ Diagnostics différentiels.
- ☞ Évocation de l'impact économique d'une prise en charge précise et rapide de la pathologie.
- ☞ Techniques de prélèvement suivant la localisation et méthodologie.
- ☞ Instrumentation utilisée, hygiène, asepsie, traçabilité.
- ☞ Interprétation des résultats.
- ☞ Les différents traitements adaptés à chaque pathologie.
- ☞ Les patients à risque et les maladies chroniques.
- ☞ Les interactions médicamenteuses induisant une fragilité de l'ongle.
- ☞ Les contre-indications d'un traitement antifongique.
- ☞ Éducation thérapeutique du patient et de ses aidants.
- ☞ Prévention.
- ☞ Suivi et récurrences.



ACTION DPC N° : 1369200018



24 novembre 2020

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 315 €





Développement Professionnel Continu (DPC)

Cinétic Santé est un organisme habilité à dispenser des formations DPC pour les pédicures-podologues qui a été évalué favorablement par la commission scientifique.



Numéro d'organisme DPC : 1369

Retrouvez toutes nos formations DPC en consultant le site www.mondpc.fr, dans la rubrique recherche d'actions indiquez soit notre numéro d'organisme : 1369 (toutes nos formations en DPC apparaîtront), soit le numéro de l'action de DPC que vous trouverez dans ce livret au bas de chaque formation, dans le cas où une prise en charge DPC est possible, puis cliquez sur [détail des programmes](#) et onglet [s'inscrire](#) : le détail de la prise en charge, de votre indemnisation et du solde à régler à votre charge apparaîtra.

Une fois l'inscription validée, vous recevrez deux mails ; un mail de validation, et un mail contenant les documents à nous retourner.

L'organisme de formation est indemnisé à hauteur de 220 €/jour dans la limite de 3 jours/an (21 heures), le professionnel est indemnisé à hauteur de 30 € de l'heure, soit 210 €/jour dans la limite de 3 jours/an. L'ensemble des deux indemnisations n'excédant pas 1.289,90 €/an.

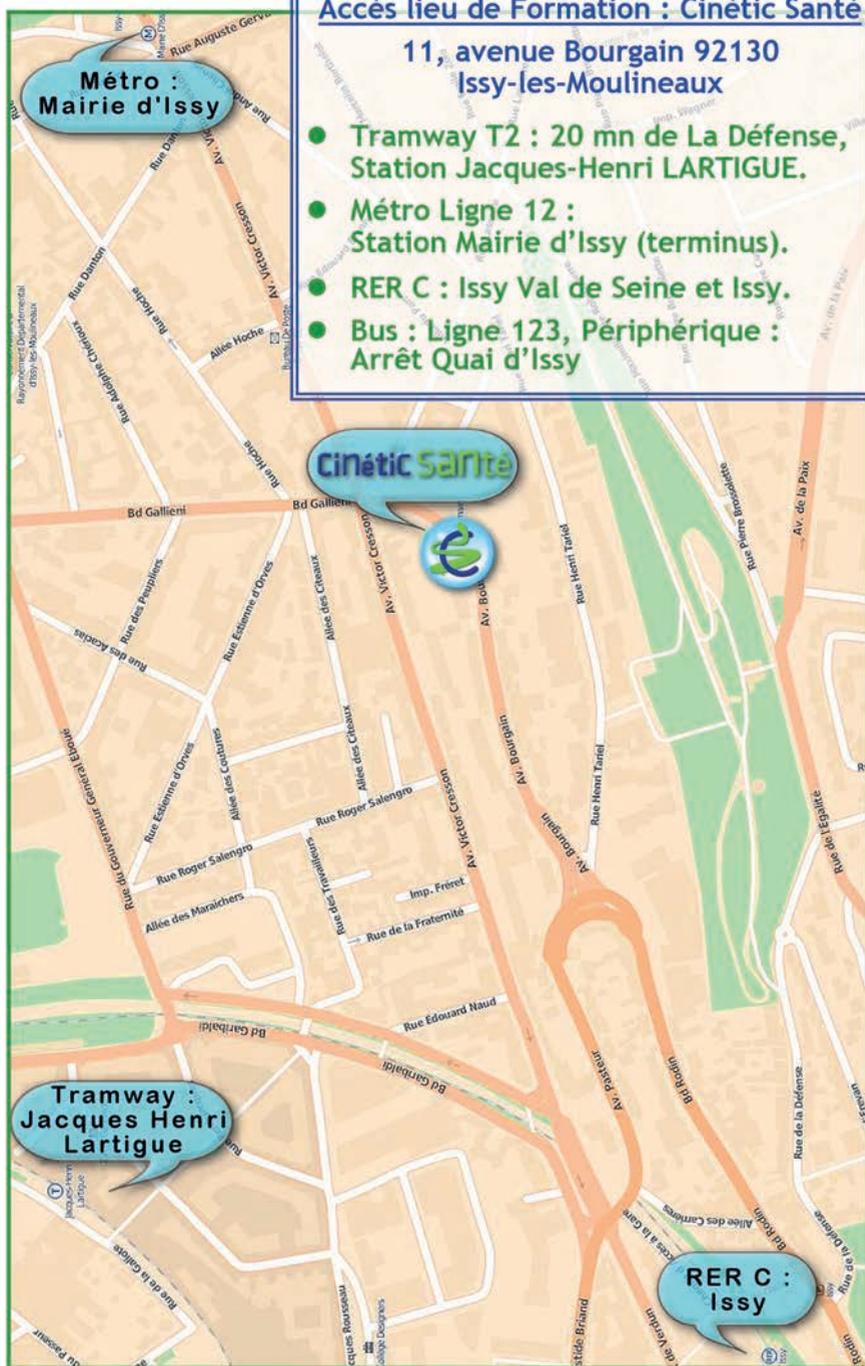
FIF-PL

La plupart de nos thèmes de formation est susceptible d'être prise en charge par le FIF-PL en fonction des budgets disponibles. L'indemnisation se fait au coût réel dans la limite de 300 €/jour et 1000 €/an au maximum.

Certaines formations de fin d'année ne seront validées par le FIF-PL que courant juin.

Les demandes de prise en charge se font directement sur le site du FIF-PL : www.fifpl.fr, les documents nécessaires vous seront fournis dans le dossier d'inscription.

Demandes d'inscription ou pour toutes questions relatives au DPC, au FIF-PL ou aux programmes en général, merci de nous contacter de préférence par mail : cineticsante@orange.fr ou de laisser un message au : **01.47.02.51.30 ou 06 33 23 30 80**, nous vous recontactons sous 48 heures.



18

ans d'expérience au service de
la formation des podologues...



Cinétic Santé

Siège social :

(différent du lieu de formation)

**39 bis, rue Léon Martine
92290 CHATENAY-MALABRY**