



**Cinétic
santé**

www.cineticsante.com

PROGRAMME 2021

*des Formations
et Spécialisations*

Thèmes
FIF-PL

Thèmes
DPC



Téléphone : 06 33 23 30 80

Editorial

"Nous ne sommes savants que de la science présente."

Michel de Montaigne (1533-1592)

"La vraie faute est celle qu'on ne corrige pas."

Confucius (555-479 av. J.-C.)

*"La vérité de demain se nourrit de l'erreur d'hier,
et les contradictions à surmonter sont le terreau même de notre
croissance."*

Antoine de Saint-Exupéry (1900-1944)

La podologie est un domaine très vaste qui concerne la plupart des spécialités médicales.

Notre but est de vous aider à vous perfectionner et à rendre votre pratique la plus efficace possible.

Dans une spécialité comme la nôtre la seule façon d'avancer dans nos prises en charge est de se remettre en question en permanence. La formation, devenue aujourd'hui obligatoire, est un véritable tremplin pour l'amélioration de nos pratiques.

*Depuis plus de 15 ans **Cinétic Santé** vous propose différentes formations et spécialités. Notre démarche qualité s'inscrit dans un projet pédagogique clair et bien défini. Une analyse précise des évolutions de nos pratiques, de la législation, de vos besoins et de vos remarques, nous amène à faire évoluer chaque année nos programmes et notre équipe de formateur.*



Denis CÔME
Président

Intitulé	Page	
■ Formation en Posturologie Clinique	2	
● Thème 1 : Approche posturale et examen clinique	3	DPC FIF-PL
● Thème 2 : Le SDP, Syndrome de Déficience Posturale ...	4	FIF-PL
● Thème 3 : Le système manducateur	5	FIF-PL
● Thème 4 : De l'examen postural à la réalisation d'orthèses plantaires	6	DPC FIF-PL
■ Podologie du sport de loisir et de compétition	7	
● Thème 1 : L'athlétisme et les sports individuels	8	DPC FIF-PL
● Thème 2 : Les sports collectifs	8	DPC FIF-PL
● Thème 3 : Le pied, la cheville et le genou du sportif	9	DPC FIF-PL
● Thème 4 : Le bassin et le dos du sportif	9	DPC FIF-PL
■ Thermoformage - Thermosoudage	10	FIF-PL
■ Réflexologie plantaire.....	11	
■ Examen clinique Podo-pédiatrique	12	DPC FIF-PL
■ Podométrie	14	DPC FIF-PL
■ Analyse de la marche et de la course	15	DPC FIF-PL
■ Le dos en podologie (nouveau)	16	DPC FIF-PL
■ Perfectionnement en posturologie (nouveau).....	17	DPC FIF-PL
■ Examen clinique en vue de l'élaboration d'une orthèse plantaire	18	DPC FIF-PL
■ Inégalité de longueur de membre inférieur et examen clinique	19	DPC FIF-PL
■ Anatomie palpatoire au service de l'examen clinique.....	20	DPC FIF-PL
■ Le pied inflammatoire en Podologie	21	DPC FIF-PL
■ Le pied du patient diabétique	22	DPC FIF-PL
■ Le pied vasculaire (nouveau)	23	DPC FIF-PL
■ Plaies et cicatrisation	24	FIF-PL
■ Orthoplasties	25	DPC FIF-PL
■ Traitement de l'Hallux Valgus	26	DPC FIF-PL
■ Thérapie manuelle en podologie	27	FIF-PL
■ Initiation préférences motrices (nouveau)	28	FIF-PL
■ Préférences motrices en podologie (niveau 1)	29	FIF-PL
■ K-taping	30	DPC FIF-PL
■ Mycoses podales et Onychomycoses.....	31	DPC FIF-PL



Nous ne sommes pas des statues !

L'être humain ne connaît pas la stabilité parfaite. Notre statique consiste en la recherche permanente d'un point d'équilibre autour d'oscillations à contrôler.

La posture est en fait la position du corps dans l'espace.

La posturologie est l'étude de la posture, de ces anomalies et des corrections envisageables.

Les entrées principales utilisées sont :

- **Les exocapteurs** : La peau, le système podal, le système oculaire, le système manducateur, le système labyrinthique
- **Les endocapteurs** : Sensibilité profonde, Viscérorécepteurs, Capteurs articulaires, Capteurs musculo-tendineux, Axe crânio-sacré

Le patient postural est un patient chronique.

L'étude clinique de ces patients passe par une analyse globale des différents systèmes avec une vision holistique.

Le podologue posturologue traite l'entrée podale par le biais de semelles adaptées et sera capable d'orienter les patients dans le cadre d'une prise en charge globale.

La posturologie rentre dans le cadre d'un bilan global de la posture incorporant le système locomoteur et les interactions du pied avec celui-ci.

La formation essentiellement pratique est articulée en 4 modules de 3 jours, que vous pouvez composer à votre rythme en effectuant la formation complète sur une année scolaire ou en l'étalant sur un temps plus long.

Le module 1 (approche posturale dans l'examen clinique podologique) vous permet d'élargir votre examen clinique classique, de vous ouvrir sur une approche plus globale et de voir si celle-ci vous convient.

Les modules 2 (système oculaire) **et 3** (système manducateur) sont indépendants et vous permettent de continuer dans l'analyse des entrées posturales.

Le module 4 (de l'examen postural à la réalisation d'orthèses plantaires) est réservé aux podologues ayant déjà suivi une formation en posturologie (modules 1, 2 et 3, ou formation complète dans un autre organisme). Il fait la synthèse de l'examen postural, l'analyse des résultats et la mise en place des différents éléments de semelle en fonction des cas.





Concepteurs et formateurs : D. CÔME et G. COLIGNON
(Podologue, Ostéopathes, posturologues)

Thème DPC

Thème FIF-PL

Cette formation a pour objectif de permettre aux stagiaires une mise en pratique immédiate en cabinet de leurs nouveaux acquis.

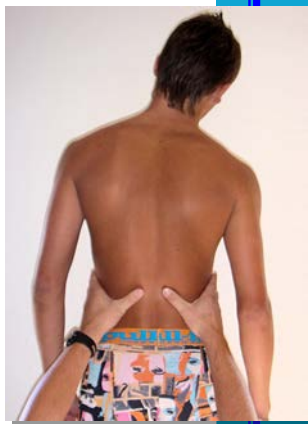
la majorité des pathologies rencontrées en podologie (podalgies, gonalgies, patho de hanche et Rachialgies) seront abordées au cours des différents thèmes dans la mise en pratique, L'accent sera mis sur l'interactivité entre les stagiaires et l'intervenant



Module 1 : Approche posturale et examen clinique podologique

Programme :

- ☞ Quelques rappels anatomiques : de l'anatomie à la pathologie
- ☞ Les différents systèmes permettant de nous tenir debout et de nous mouvoir
- ☞ L'homme est un tout : approche mécanique, neurologique, posturologique et faciale
- ☞ Observation et tests globaux (Basani, convergence podale, pelvis-pédieux, downing...)
- ☞ Approche palpatoire, repères et observations
- ☞ Palpation et mobilisation
- ☞ Approche tissulaire : différents tests et significations
- ☞ Les signes d'appels des différentes entrées
- ☞ La démarche globale (rôle des différents thérapeutes)
- ☞ Reprise des différents test : bilan global du patient
- ☞ Mise en pratique
- ☞ Le bilan clinique biomécanique intégrant une approche posturale
- ☞ Les liens entre la biomécanique et les entrées posturales
- ☞ Utilisation des tests dans l'examen clinique
- ☞ Du test au diagnostic statique et dynamique
- ☞ Mise en pratique



ACTION DPC N° : 13692100011



**10, 11 et 12 juin 2021
OU
14, 15 et 16 octobre 2021**

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 840 €





Module 2 Le SDP : Syndrome de Déficience Posturale

Quand l'œil et le pied travaillent ensemble

Thème
FIF-PL

Objectif :

Comprendre et intégrer le SDP, et la relation entre les différentes entrées posturales notamment l'œil et le pied pour affiner la prise en charge par orthèses plantaires des patients. Souvenons-nous que l'ectoderme donne naissance à l'épiderme de la peau, à la cornée des yeux, à l'email des dents et au système nerveux central.

Notre appui au sol via la peau plantaire (la seule en contact avec le sol) et la vue de notre espace environnant sont les fondements de notre statique gérée par notre système nerveux central : ils ont tous la même origine embryologique !



Programme :

- ☞ Quelques rappels du système postural
- ☞ L'entrée podale : composantes physiologiques et pathologiques
- ☞ L'œil : fonction, motricité conjuguée, synoptophore et vergences
- ☞ Le SDP (syndrome de déficience posturale) : définition, symptômes et objectivation
- ☞ Développement des différents tests et mise en pratique : Prismes, Cover test, Lang, Maddox



- ☞ Intégration des tests dans le bilan global du patient et liens avec le bilan podologique
- ☞ Reprise des tests
- ☞ Apport de la stabilographie
- ☞ Bilan clinique global
- ☞ Traitements et mise en cohérence avec les autres modulateurs



25, 26 et 27
novembre 2021

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 840 €





Module 3 :

Le système manducateur : « le fauteur de trouble »

Une nouvelle façon d'appréhender la posture, en parler c'est bien, la maîtriser c'est mieux ! Ne pas passer à côté est essentiel

Souvent sous-estimé, dans son rôle prépondérant dans la posture, venez apprendre à dépister et surtout à organiser un examen postural autour de l'axe central dont le principal conformateur est la bouche.

Venez apprendre à discuter avec les ostéopathes et les dentistes autour de l'axe crânio-sacré à l'aide d'une formation pointue et pragmatique.

Objectif :

Comprendre et intégrer le système manducateur et la relation entre les différentes entrées posturales notamment l'axe corporel (axe crânio-sacré) et le système appendiculaire pour affiner la prise en charge globale.

La relation entre les rachialgies et les malocclusions n'est plus à démontrer. Les comprendre et les appréhender est une autre affaire, venez profiter de 50 ans d'expérience.

Nous développerons ici tous les liens existants entre le système manducateur, la base du crâne (via la SSB), l'axe crânio-sacré, le système appendiculaire,

Programme :

- ☞ Concept postural
- ☞ Occlusoposturoception
- ☞ Concept globaliste et préventif
- ☞ Analyse étiologique du système
- ☞ Occlusion et chaînes posturales
- ☞ Système central postural
- ☞ Système crânio-mandibulaire et système périphérique
- ☞ Analyse des schémas lésionnels (occlusal/postural/mixte)
- ☞ Tests et analyse des résultats
- ☞ Dismorphoses occlusales et orthodontie
- ☞ Déséquilibre du modulateur occlusal : signes cliniques et fonctionnels
- ☞ Leur détermination par des tests cliniques et posturaux adaptés
- ☞ Bilan clinique et postural, liens avec les capteurs périphériques et les autres entrées.
- ☞ Orientation thérapeutiques possibles



12, 13 et 14
janvier 2022

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 840 €





Module 4 De l'examen postural à la réalisation d'orthèses plantaires

Quels éléments pour quels troubles ?

Thème DPC

Thème FIF-PL

Objectif :



Comprendre et intégrer les liens entre l'examen clinique postural d'une part et la mise en place d'un traitement orthétique d'autre part.

Cette formation est axée sur la finalité de l'examen clinique postural : Poser un diagnostic postural et fabriquer des orthèses plantaires en lien avec les troubles objectifs.

Reprise de l'examen clinique postural dans ses grandes lignes.

Quels éléments ? à quel endroit ? Leur mode d'action et leurs indications.

Programme :

- ☞ Reprise du bilan global postural du patient.
- ☞ Rappels des signes d'appels et des grands tests.
- ☞ Objectivation et analyse des résultats.
- ☞ Diagnostic postural.
- ☞ Les éléments d'orthèses plantaires utilisés en posturologie.
 - ☞ Leur mode d'action et leur localisation en fonction de la clinique.
 - ☞ Tests cliniques et objectivation des résultats avec les différents éléments.
 - ☞ Réalisation d'orthèses plantaires en fonction des cas observés.



ACTION DPC 2021 : 13692100005



25, 26 et 27 mars
2021
Ou 24, 25 et 26 mars
2022

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 840 €





PODOLOGIE DU SPORT

DE LOISIR ET DE COMPÉTITION
de la pathologie à l'examen clinique jusqu'à l'orthèse plantaire



Concepteurs :
Denis CÔME, Thierry TOURKIA
(Cadres de Santé, Podologues du sport D.U.)

Thème DPC

Thème FIF-PL

Intervenants :

- ☞ Denis CÔME, Thierry TOURKIA (podologues du sport D.U.)
- ☞ Frédéric FERRAND (Podologue).
- ☞ Alexis MOREAU (Podologue).
- ☞ Dr Patrick Le GOUX (Rhumatologue, médecin du sport).

Le patient sportif bien que présentant des pathologies mécaniques bien connues de tous n'est pour autant pas un patient comme les autres.

Il nécessite une connaissance approfondie de la gestuelle, du matériel et des technopathies spécifiques induites par l'activité sportive.

Le traitement podologique doit être précis et basé un bilan clinique adapté.

Nos quatre modules de formation sont tous indépendants et vous permettent de vous former en fonction de vos besoins.

Vous pouvez ainsi n'en suivre qu'un seul pour répondre à une demande particulière ou l'intégralité de ceux-ci afin de devenir un véritable spécialiste en podologie du sport.

Le module 1 aborde l'analyse de l'athlétisme et des sports individuels, des pathologies particulières, le bilan clinique, le suivi individuel et les possibilités de traitements orthétiques.

Le module 2 consiste en l'étude des sports collectifs, le suivi d'équipes et la prise en charge podologique spécifique.

Le module 3 est ciblée sur l'examen clinique pratique de la cheville et du genou du sportif (repérages, manœuvres cliniques, diagnostics différentiels)

Le module 4 détaille l'examen clinique du bassin, de la hanche et du dos des patients sportifs. Ce module, comme le module 3 est essentiellement pratique.





Module 1 : L'athlétisme et les sports individuels de loisir et de compétition

Thème DPC

Thème FIF-PL

- ☞ La chaussure de sport.
- ☞ L'athlétisme, le running et la course de fond.
 - ◆ Les pathologies spécifiques
 - ◆ L'examen clinique et les orthèses.
- ☞ Le tennis, les sports de glisse, l'escrime, le tir à l'arc, le golf...
 - ◆ Les pathologies spécifiques
 - ◆ Les orthèses.
- ☞ Les pathologies cutanées et leurs traitements.



ACTION DPC N° : 13692100008



8 et 9 octobre 2021

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 540 €



Module 2 : Les sports collectifs de loisir et de compétition

Thème DPC

Thème FIF-PL

- ☞ Le football et le basket-ball.
 - ◆ Les pathologies spécifiques
 - ◆ L'examen clinique et les orthèses.
- ☞ Le rugby, le volley-ball et le handball.
 - ◆ Les pathologies spécifiques
 - ◆ L'examen clinique et les orthèses plantaires.



ACTION DPC N° : 13692100007



**19 et 20 novembre
2021**

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 540 €





Module 3 : Le pied, la cheville et le genou du sportif de loisir et de compétition

Thème DPC

Thème FIF-PL

- ☞ Les différentes pathologies du genou du sportif.
- ☞ L'examen clinique du genou (mise en pratique).
- ☞ Les orthèses plantaires (éléments et matériaux).
- ☞ Les pathologies spécifiques du pied et de la cheville.
- ☞ L'examen clinique du pied et de la cheville (mise en pratique).
- ☞ Les orthèses plantaires (éléments et matériaux).



ACTION DPC N° : 13692100001



16 et 17 janvier 2021
ou
15 et 16 Janvier
2022

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 540 €



Module 4 : Le bassin et le dos du sportif

Thème DPC

Thème FIF-PL

- ☞ Les différentes pathologies du bassin et de la hanche du sportif.
- ☞ L'examen clinique du genou (mise en pratique).
- ☞ Les orthèses plantaires (éléments et matériaux).
- ☞ Les pathologies spécifiques du dos.
- ☞ L'examen clinique du dos (mise en pratique).
- ☞ Les orthèses plantaires (éléments et matériaux).



ACTION DPC N° : 13692100002



12 et 13 mars 2021
ou
11 et 12 mars 2022

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 540 €





Concepteur et formateur :
Anthony BOLAND (Podologue)

Thème
FIF-PL

Aujourd'hui, l'orthèse plantaire thermoformée est une réalité de notre quotidien thérapeutique. C'est une arme dont on ne peut se passer pour prendre en charge un certain nombre de nos patients. Si le thermoformage ne doit en aucun cas être la réponse systématique à la réalisation de nos orthèses il est parfois incontournable pour un projet thérapeutique de qualité.



Nous vous proposons au cours de cette formation de découvrir ou de vous perfectionner dans les différentes techniques de thermoformage ainsi que dans l'utilisation des différents

matériaux.



Programme :

Formation essentiellement axée sur la pratique et la réalisation de semelles thermoformées et thermo-soudées en petit groupe de maximum 12 personnes.

- ☞ Principes et techniques de fabrication.
- ☞ Étude des différents types de matériaux (indications, contre-indications, propriétés...)
- ☞ Mise en place des découpes spécifiques.
- ☞ Réalisation de semelles



3 et 4 juin 2021
ou
23 et 24 sept 2021
ou
2 et 3 déc 2021

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 700 €





RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE



Conceptrice et formatrice :
Isabelle PEAN (podologue D.E.)

Vous qui êtes podologue , voici une formation basée sur la stimulation des zones réflexes qui vous permettra de compléter votre champ d'application.

Chaque partie du corps humain est représentée au niveau d'un site anatomique du pied appelé zone Réflexe. Celle-ci est la projection des différents systèmes nécessaires au bon fonctionnement de notre corps (systèmes respiratoire, digestif, circulatoire, nerveux...)

Les zones réflexes ainsi traitées vont permettre aux organes correspondants de rétablir leur irrigation et leur fonction. La Podo-réflexologie permet d'évaluer le terrain dans sa globalité.

Nous avons condensé cette formation en 2 séminaires de 3 jours sans sacrifier aux apprentissages indispensables pour une bonne pratique de cette discipline.

Afin de permettre une disponibilité d'écoute et une interactivité avec les enseignants, des supports de cours détaillés sont remis aux stagiaires en début de séminaire réduisant au maximum la prise de notes.

Module 1 (3 jours) :

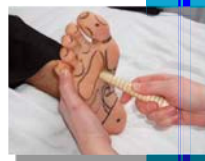
Apprentissage théorique et pratique :

- ☞ Des bases d'une prise en charge en réflexologie plantaire
- ☞ Des zones réflexes du rachis, des diaphragmes, des articulations des membres supérieurs et inférieurs
- ☞ Des systèmes digestif et uro-génital

Module 2 (3 jours) :

Apprentissage théorique et pratique :

- ☞ des systèmes circulatoire, respiratoire, lymphatique, endocrinien et crânien
- ☞ Du protocole en réflexologie
- ☞ Des bases de médecine traditionnelle chinoise (MTC) : le cycle des 5 éléments, manifestation des symptômes yin et yang, les 5 relations du yin et du yang (opposition, interdépendance, contrôle, transformation mutuelle, division infinie)



10, 11 et 12 juin
2021
et
16, 17 et 18 sept
2021

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 1500 €





EXAMEN CLINIQUE PODOPÉDIATRIQUE



Formateurs : Dr P. Souchet (Chirurgien orthopédiste pédiatrique),
D. Côme et T. Tourkia (podologues, cadres de santé).

Thème DPC

Thème FIF-PL

L'enfant n'est pas un adulte en miniature mais un adulte en devenir ! Cela change tout dans l'approche de celui-ci lors de l'examen clinique.



Une connaissance approfondie des mécanismes de la croissance et des torsions des membres inférieurs est indispensable.

Un examen très rigoureux basé sur des mesures précises est fondamental.

Les questions, les attentes et les inquiétudes des parents sont nombreuses. Elles justifient un suivi et des explications claires tenant compte des normes physiologiques.

Ainsi, nous reprendrons dans cette formation toutes les bases de la croissance, de l'acquisition de la marche, des grandes pathologies, des troubles de la marche, des troubles morpho-statiques du pied et des membres inférieurs et de l'examen clinique.

Ce séminaire de 3 jours a pour fil conducteur la réalisation d'un bilan complet et l'élaboration d'un projet thérapeutique répondant à l'essentiel des troubles les plus fréquemment rencontrés.

Fort de ces acquis vous serez alors, capable de prendre en charge ces petits patients en toute sécurité et de rassurer les parents.

Moyens pédagogiques :

Tous les intervenants sont des spécialistes de l'enfant. Ils ont une compétence spécifique dans le domaine de la pédiatrie, mais également dans le domaine de l'enseignement.



La vidéo sera un atout majeur de la formation et de la transmission des connaissances. Les différentes étapes de l'acquisition de la marche pourront ainsi être analysées pas à pas. Elle constituera également un support de choix pour l'examen clinique de l'enfant. Nous étudierons ainsi la façon spécifique de réaliser un examen clinique à chaque étape de la vie. Chaque manœuvre, chaque mesure, chaque observation spécifique pourront être ainsi expliquées, détaillées, analysées et reproduites.



PROGRAMME DE L'EXAMEN CLINIQUE PODOPÉDIATRIQUE



Un support de cours reprenant chaque intervention est distribué en début de séminaire, ainsi toute prise de note est inutile.

Une journée clinique dédiée à l'étude de différents cas. Nous traiterons les principaux motifs de consultations des enfants, nous verrons comment réaliser des diagnostics différentiels et surtout nous étudierons les différentes réponses que nous pouvons y apporter.

Cours théoriques :

- ☞ embryologie du membre inférieur
- ☞ croissance du membre inférieur (évolutions des torsions et rotations)
- ☞ pathologies congénitales
- ☞ acquisition de la marche et évolution au cours de la croissance



Cours spéciaux :

- ☞ De l'examen clinique du nourrisson (en décharge) jusqu'à l'adolescence avec une étude clinique spécifique à chaque tranche d'âge (la charge, la dynamique et son évolution, recherche des pathologies de croissance).
- ☞ Les différentes orthèses plantaires en fonction de l'âge du patient.
- ☞ Les différentes contentions, leurs indications et contre-indications.
- ☞ Les différents types d'orthoplasties.
- ☞ Etude de cas cliniques concrets, Analyse des principales pathologies rencontrées, examens cliniques et complémentaires permettant le diagnostic, mise en place du projet thérapeutique.
- ☞ Pathologies de l'enfant sportif



ACTION DPC N° : 13692100003



8, 9 et 10 avril 2021
Ou 27, 28 et 29 mai 2021
Ou 30 sept, 1 et 2 oct 2021
Ou 4, 5 et 6 nov 2021
Ou 9, 10 et 11 déc 2021

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 760 €

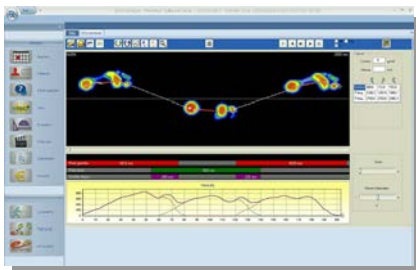




Formateur :
Alexis MOREAU (Podologue).

Thème DPC

Thème FIF-PL



Acquisition statique

- ☞ Projection au sol du centre de pression
- ☞ Observation des empreintes
- ☞ Analyse du polygone de sustentation
- ☞ Analyse des barycentres
- ☞ Analyse des centres de pression
- ☞ Analyse des pressions moyennes
- ☞ Analyse des pressions maximales
- ☞ Les droites de Bessou
- ☞ Modalités de prise de mesure
- ☞ Critères de réussite
- ☞ Exemples de cas cliniques
- ☞ Mouvements du barycentre
- ☞ Les outils de mesures associés

Acquisition stabilographique

- ☞ L'X et l'Y
- ☞ Analyse de la trace « sway line »
- ☞ Surface de la trace (indice de confiance)
- ☞ Rapport L/S

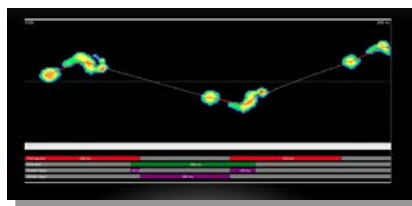
- ☞ Axe de déplacement
- ☞ Développement de cas cliniques
 - ♦ Inégalité de membre inférieur
 - ♦ Algie du membre inférieur
 - ♦ Avec un traitement podologique
 - ♦ Comparaison des courbes avec et sans orthèses plantaires

Acquisition statique en unipodal

- ☞ Analyse des différences Dte/G
- ☞ Analyse de l'instabilité

Acquisition dynamique

- ☞ Rappels des différentes phases du pas et du cycle de marche
- ☞ Analyses des empreintes dynamiques
- ☞ Analyse de la gait line
- ☞ Analyse des forces verticales
- ☞ Analyse médio-latérale
- ☞ Comparaison Dte/G
- ☞ Quelques exemples de cas cliniques



ACTION DPC N° : 13692100004



17 et 18 juin 2021
ou
9 et 10 déc 2021

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 570 €





ANALYSE DE LA MARCHÉ ET DE LA COURSE



Formateur :
Alexis MOREAU (Podologue).

Thème DPC

Thème FIF-PL

Rappels biomécaniques de la marche humaine :

- ☞ Schémas généraux de la marche.
- ☞ Séquences d'activation musculaire.
- ☞ La marche en chiffres.
- ☞ Les vitesses de la marche.
- ☞ La variabilité humaine.
- ☞ Influences du chaussage.

Rappels biomécaniques de la course à pied :

- ☞ Schémas généraux de la course.
- ☞ Séquences d'activation musculaire.
- ☞ La course à pied en chiffres.
- ☞ Les vitesses de la course à pied.
- ☞ La variabilité humaine.
- ☞ Matériel et techno-pathies.
- ☞ Cas particulier des ultra runners.
- ☞ Cas particulier des sprinters.



Outils d'analyses quantifiées :

- ☞ Conditions d'analyse adaptées en cabinet de podologie.
- ☞ Capteurs inertiels 3D.
- ☞ Plateforme de podo-barométrie.
- ☞ Piste de marche barométrique.
- ☞ Tapis de marche barométrique.
- ☞ Méthodologie de lectures et interprétations.
- ☞ Avantages et inconvénients des différents systèmes.
- ☞ Intégrations des résultats dans la démarche orthétique.



ACTION DPC N° : 13692100015



**5 et 6 novembre
2021**

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 570 €





LE DOS EN PODOLOGIE

EXAMEN CLINIQUE ET IMAGERIE

Nouveauté



Formateurs :
Denis CÔME et Guillaume COLIGNON (Podologue D.E.,
Ostéopathes D.O.)

Thème DPC

Thème FIF-PL

L'examen clinique du dos

- ☞ Rappels anatomiques
- ☞ Rappels des grandes pathologies
- ☞ Observation statique
- ☞ Observation dynamique
- ☞ Attitude scoliotique et scoliose
- ☞ Liens bassin et dos
- ☞ Repérages
- ☞ Bilan clinique statique
- ☞ Bilan clinique dynamique
- ☞ Les tests cliniques



Imagerie médicale du dos

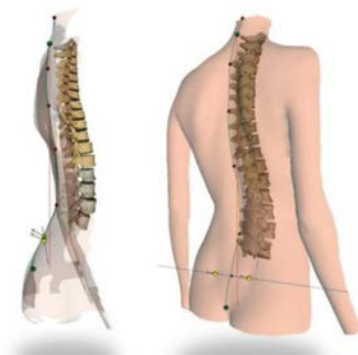
- ☞ La radio
- ☞ Le scanner
- ☞ L'IRM



Imagerie du dos en podologie



- ☞ Analyse chiffrée de la posture
- ☞ Imagerie infrarouge
- ☞ Imagerie par vidéogrammétrie
- ☞ Analyse des déformations



- ☞ Vérification des effets des éléments d'orthèse.

ACTION DPC N° : en cours



**31 mai et 1er juin
2021
ou
23 et 24 novembre
2021**

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 570 €





PERFECTIONNEMENT EN POSTUROLOGIE CLINIQUE

Nouveauté



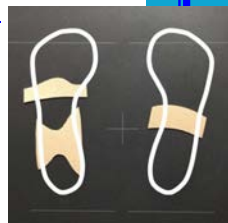
Formateurs :
Denis CÔME et Guillaume COLIGNON (Podologue D.E.,
Ostéopathes D.O.)

Thème DPC

Thème FIF-PL

Le bilan clinique postural (perfectionnement) :

- ☞ Les signes d'appel.
- ☞ La démarche globale.
- ☞ Les schémas lésionnels en posturologie.
- ☞ Le diagnostic postural podologique.
- ☞ Les plans d'appareillage en podo-posturologie.



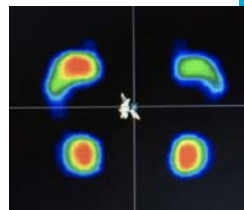
Influence des réflexes archaïques sur la posture :

- ☞ Généralités sur les réflexes archaïques.
- ☞ Les principaux réflexes archaïques.
- ☞ Réflexes archaïques et le développement postural.
- ☞ Tester les réflexes archaïques
- ☞ Intégration des différentes réflexes.
- ☞ Mise en place d'une stratégie globale.
- ☞ Pratique en binôme.
- ☞ Cas particulier des sprinters.



Pratique du bilan global et analyse de cas cliniques :

- ☞ Bilan postural intégrant les données des réflexes archaïques.
- ☞ Mise en pratique des tests de vérification.
- ☞ Analyse des données du bilan sur plateforme.
- ☞ Evaluations des éléments d'orthèse.
- ☞ Analyse de cas clinique et des retours d'expérience.
- ☞ Evaluation en situation.



ACTION DPC N° : 13692100021



29, 30 et 31 mars
2021
Ou 14, 15 et 16 juin
2021

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 870 €





EXAMEN CLINIQUE EN VUE DE L'ÉLABORATION D'UNE ORTHÈSE PLANTAIRE



Concepteurs et formateurs : Denis CÔME,
Thierry TOURKIA et Arnaud GRESELIN (Podologues DE).

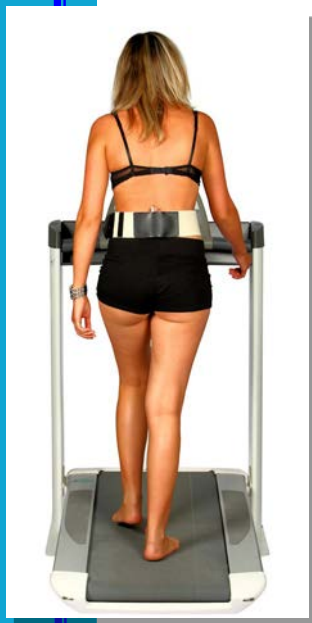
Thème DPC

Thème FIF-PL



La prise en charge d'un patient en cabinet de podologie nécessite l'apprentissage d'un certain nombre de manœuvres, de mesures et d'observations. C'est uniquement grâce à toutes ces données que nous pourrons être amenés à poser un diagnostic. De ceci, découlera un projet thérapeutique incluant éventuellement une paire d'orthèses plantaires.

Programme :



- ☞ Mise en place du protocole clinique.
- ☞ Examen statique (tronc, bassin et membres inférieurs).
- ☞ Repérages et mesures cliniques.
- ☞ Manœuvres cliniques spécifiques.
- ☞ Examen dynamique, étude de la marche.
- ☞ Examens complémentaires (podométrie, locométrie, vidéo...).
- ☞ Correction par orthèses plantaires.
- ☞ Travaux pratiques.

Moyens pédagogiques :

- ☞ Cours dispensés en petits groupes
- ☞ Toutes les manœuvres cliniques, mesures, tests décrits sont réalisés en pratique sous le contrôle d'un enseignant.
- ☞ Les cours sont agrémentés de nombreuses photos et vidéos.
- ☞ Un support de cours est remis à chaque participant reprenant les cours dispensés lors de la formation.

ACTION DPC N° : 13692100013



**11, 12 et 13
octobre 2021**

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 760 €





INÉGALITÉ DE LONGUEUR DE MEMBRES INFÉRIEURS ET EXAMEN CLINIQUE



Concepteur et Formateur :
Denis CÔME, Podologue D.E., Ostéopathe D.O.

Thème DPC

Thème FIF-PL

Programme :

- ☞ Rappels anatomiques (membre inférieur, bassin et rachis).
- ☞ la croissance des membres inférieurs.
- ☞ L'examen clinique des membres inférieurs, du bassin et du tronc.
- ☞ Mesures des membres inférieurs.
- ☞ Imagerie des membres inférieurs.
- ☞ Prise en charge podologique (projet et stratégie thérapeutique, évolution du traitement par orthèse plantaire, suivi des patients).
- ☞ Orthèses plantaires (éléments de compensation, correction des troubles).
- ☞ Mise en pratique des tests et manœuvres cliniques par binômes.



ACTION DPC N° : 13692100006



9 juin 2021
ou
4 novembre 2021

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 330 €





Concepteur et formateur :
Denis CÔME (Podologue D.E., Ostéopathe D.O.)

Thème DPC

Thème FIF-PL

Les consultations en cabinet de podologie pour des douleurs du membre inférieur (podalgie, gonalgie, coxalgie et lombalgie) sont fréquentes. La prise en charge et le suivi podologique sont d'une importance capitale.

L'examen clinique du patient et la mise en place d'un projet thérapeutique, nécessite des connaissances théoriques spécifiques ainsi qu'un repérage précis des différentes zones et une mise en évidence du substrat anatomique en cause.

Lors de la formation sont intégrés ces repères théoriques et pratiques afin d'aboutir à une prise en charge optimale des pathologies.



Programme :



- ☞ Rappels anatomiques (pied, genou, hanche, bassin).
- ☞ Repérage anatomique et palpation : les reliefs osseux, muscles et tendons du membre inférieur (mise en pratique).
- ☞ Les tests cliniques en relation avec les zones douloureuses.
- ☞ Bilan et tests cliniques du pied et de la cheville.
- ☞ Bilan et tests cliniques de la jambe et du genou.
- ☞ Bilan et tests cliniques de la hanche et du bassin.
- ☞ Bilan et tests cliniques des lombaires.
- ☞ Mise en pratique des différents tests.

ACTION DPC N° : 13692100009



**2 et 3 novembre
2021**

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 570 €





Concepteur et formateur :
Denis CÔME (Podologue D.E., Ostéopathe D.O.)

Thème DPC

Thème FIF-PL

Les atteintes du pied dans les syndromes inflammatoires sont fréquentes. La lecture des examens complémentaires (imagerie, biologie...) est essentielle. La connaissance des différents stades, de l'évolution et des complications des pathologies nous permet alors d'optimiser la prise en charge des patients et la qualité des orthèses réalisées.



Cette journée de formation vous permettra de prendre en charge en toute sécurité les patients souffrant de syndromes inflammatoires et de mieux les suivre au cours de la maladie.

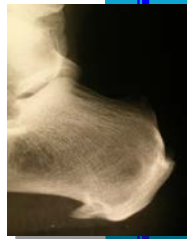
Programme :

- ☞ Rappel général des pathologies, critères médicaux et diagnostics différentiels.
- ☞ Interrogatoire et historique de la maladie, définition du stade d'évolution.
- ☞ Examens cliniques et tests spécifiques.
- ☞ Imagerie et interprétation, examens complémentaires.
- ☞ Éducation thérapeutique, évolution, complications.
- ☞ Traitements médicaux et chirurgicaux.
- ☞ Bilan podologique.
- ☞ Prise en charge podologique.



Moyens pédagogiques :

- ☞ Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies.
- ☞ Pour une meilleure interactivité, les cours sont dispensés en effectif réduit.
- ☞ Un support de cours est donné à chaque participant.



ACTION DPC N° : 13692100010



30 septembre 2021

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 330 €





LE PIED DU PATIENT DIABÉTIQUE



Concepteurs et formateurs :
Dr N. ASSAD (endocrinologue)
V. GULESSERIAN et V. LABBÉ-GENTILS (Podologues)

Thème FIF-PL

Thème DPC

Clé POD

Formation
Théorique

2 jours



Cinétic
santé

Formation conventionnelle Pied Diabétique (POD)

2 jours de théorie : 27 et 28 mai 2021

- ☞ la neuropathie, l'artériopathie, les facteurs déclenchants.
- ☞ Prise en charge à l'hôpital - stratégie de la prise en charge pluridisciplinaire - gérer l'infection.
- ☞ particularités des soins podologiques, préventions primaires.
- ☞ Évaluations des plaies, pansements et démonstration.
- ☞ Orthèses plantaires.
 - ☞ Le chaussage et éducation thérapeutique du patient.

Stages Pratiques

4 demi-journées



- ☞ Préventions secondaires - discussion.

4 demi-journées de stage pratique à l'hôpital :

Hôpital Saint-Camille (Bry sur Marne)

C.H.U. Jean Verdier / Avicenne (Bondy)

ACTION DPC N° : 13692100016



**27 et 28 mai 2021
+ stages**

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 1200 €





Concepteurs et formateurs :
Dr N. ASSAD (endocrinologue)
et V. LABBÉ-GENTILS (Podologue)

Thème DPC

Thème FIF-PL

Toute plaie du pied peut devenir catastrophique.

C'est le rôle du podologue de détecter une AOMI grâce au calcul de IPS et au doppler.

L'objectif de cette formation est de connaître les principales étapes d'un examen clinique vasculaire, de l'inspection à la palpation en passant par l'auscultation.

Pratiquer un examen clinique rigoureux, évaluer de façon objective les pouls artériels des MI.

Utiliser un doppler portable, calculer l'IPS, différencier les plaies selon leurs origines pour mieux orienter les patients.

Programme

- ☞ Rappel anatomique / AOMI
- ☞ Examen clinique du pied artériopathe
- ☞ Examen vasculaire
- ☞ Différenciation des plaies neuropathiques/Ischémiques
- ☞ Traitement de la plaie ischémique
- ☞ **Atelier pratique : Doppler, calcul de l'IPS.**
- ☞ Acrosyndromes / Orteil COVID 19
- ☞ Pied lymphatique



- ☞ Un support de cours est donné à chaque participant.

ACTION DPC N° : en cours



1er octobre 2021

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 330 €





Conceptrice et formatrice :
Vanessa GULESSERIAN (Podologue D.E.)

Thème
FIF-PL

Programme :

- ☞ Physiologie.
- ☞ Évaluation des plaies.
- ☞ Cicatrisations pathologiques, cancérisation.
- ☞ Infection des plaies, retard de cicatrisation, douleur et plaie.
- ☞ La plaie du pied du patient diabétique : protocoles de soins.
- ☞ Le traitement des plaies : nettoyage, détersion, pansements.
- ☞ Les différents pansements et leur application en fonction des pathologies en podologie.
- ☞ Cas pratiques.



8 novembre 2021

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 330 €





Concepteur du programme :
Denis CÔME (podologue D.E.)

Thème DPC

Thème FIF-PL

Objectif de la formation :

Essentiellement pratique, cette formation a pour but la maîtrise et la réalisation d'orthoplasties protectrices et posturales.

Réalisation de contentions nocturnes correctrices et antalgiques.

Programme :

- ☞ Rappel anatomique et biomécanique de l'avant-pied.
- ☞ Examen clinique de l'avant-pied.
- ☞ Les différents élastomères de silicone utilisés en podologie.
- ☞ Indications, contre-indications et précautions d'emploi.
- ☞ Réalisation pratique.



ACTION DPC N° : 13692100014



**24 et 25 septembre
2021**

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 595 €





TRAITEMENTS DE L'HALLUX VALGUS

CHIRURGIE, RÉÉDUCATION POST-OPÉATOIRE & ORTHÈSES PLANTAIRES



Concepteur et formateur :
Denis CÔME (Podologue D.E., Ostéopathe D.O.)

Thème DPC

Thème FIF-PL

Objectif de la formation :

Améliorer les conseils et la prise en charge des patients pour lesquels la seule alternative thérapeutique est la chirurgie de l'hallux valgus.

Programme :

- ☞ Rappels anatomiques
- ☞ Rappels biomécaniques
- ☞ Rappels des techniques chirurgicales classiques
- ☞ Nouvelles techniques chirurgicales
- ☞ Interaction patient/chirurgien/podologue
- ☞ Comparaison des différentes techniques de décharge de l'hallux.
- ☞ Les semelles orthopédiques et l'hallux valgus.
- ☞ La rééducation post-opératoire de l'hallux valgus.



ACTION DPC N° : 13692100012



8 octobre 2021

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 330 €



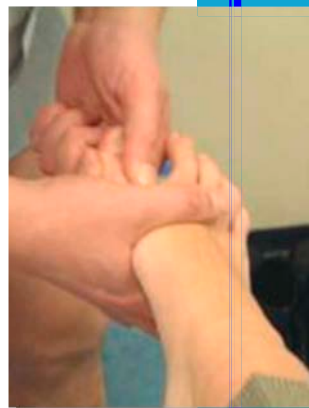


Concepteur et formateur : D. CÔME (Podologue DE, Ostéopathe D.O.) et G. COLIGNON (Ostéopathe D.O.)

Thème
FIF-PL

Programme

- ☞ Rappels anatomiques : le membre inférieur est un tout.
- ☞ La biomécanique de la hanche, du genou, de la jambe et de la cheville (liens avec les articulations tibio-fibulaires + membrane inter osseuse).
- ☞ Biomécanique spécifique de la sub-talaire, de la transverse du tarse et de la tarso-métatarsienne.
- ☞ Mise en pratique (repérage et mobilisation).
- ☞ Les indications et les contre-indications des manipulations du pied.
- ☞ Approche biomécanique des manipulations du pied et de la cheville.
- ☞ Les grands principes.
- ☞ Approche fonctionnelle (MRT, attraction tissulaire et déroulé fonctionnel).
- ☞ Thérapie manuelle (mobilisation et levée de tension + pratique).



23, 24 et 25 septembre
2021

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 820 €





Concepteur du programme et formateur :
Aléxis MOREAU (podologue)

Thème
FIF-PL

Qu'est ce qu'une préférence ? Motrice de surcroît ?

- ☞ Tout en sachant qu'explorer cette approche nous amène à découvrir qu'il s'agira de « préférences motrices et cognitives ». Dans le verbe de Ralph Hippolyte, co-fondateur de l'approche Action Types, nous pouvons entendre : « si ce qui m'est demandé, est trop éloigné de ce qui m'est intuitivement facile et efficace, me conduit par répétition immanquablement à la blessure physique mais aussi psychologique. »
- ☞ Nous pouvons définir une **préférence motrice** par ce qui nous est intuitivement facile et efficient dans l'exécution d'une tâche, d'un mouvement. L'efficacité prend en compte 2 éléments, à savoir, la consommation d'énergie en tant que telle pour la réalisation mais aussi le résultat de celle ci.
- ☞ Nous pouvons nous interroger sur la nécessité de l'application de modèles ortho - normatifs. En effet, la verticalité d'un individu sain peut être éloigné du repère de Barré habituel. Nous pouvons rencontrer des personnes positionnées devant et d'autres derrière la verticale, à l'instar de sportifs performants.



☞ Le but de cette journée de formation est d'appréhender ces singularités et de découvrir **leurs implications dans la prise en charge podologique**. En effet, si nous construisons notre prise en charge thérapeutique sur un modèle normatif unique, nous ne serons peut être ni efficace ni satisfait.



9 avril 2021

OU

17 septembre 2021

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 360 €





PREFERENCES MOTRICES—APPLICATION EN PODOLOGIE (NIVEAU 1)



Concepteur du programme et formateur :
Aléxis MOREAU (podologue)

Thème
FIF-PL

- ☞ Le sujet des **préférences motrices** est largement présenté au travers de différents organismes de formation.
- ☞ L'approche Action Types est l'une des bases communes à toutes ces présentations, sans exceptions. Une fois formé(e), nécessaire préalable pour appréhender cette journée de formation, que faire de cet outil dans ma pratique quotidienne en cabinet de podologie ?
- ☞ Quelles sont les implications sur la clinique, le traitement et l'extension de la prise en charge au delà du cabinet (réathlétisation, suivi longitudinal, accéder à la performance en compétition)
- ☞ Nous pouvons nous interroger sur la nécessité de l'application de modèles ortho - normatifs, comme pierre angulaire d'une prise en charge. Se remettre en question est toujours une excellente chose. Mais concrètement ... quelles sont les implications podologiques après avoir identifié le profil d'un individu, et ceci, lors d'un examen statique, dynamique, mais aussi sur la thérapeutique orthésique.
- ☞ Dans la singularité d'une prise en charge en podologie du sport, il est nécessaire d'élargir la réponse et ou l'accompagnement du patient sportif, en s'incluant dans une continuité pluridisciplinaire. Quelles sont les nécessités dépendantes des profils en matière de préparation physique, mentale, d'entraînement ?
- ☞ Le but de cette journée de formation est d'appréhender ces particularités liées au profil et de découvrir **leurs implications dans la prise en charge podologique**. Il sera nécessaire d'aborder également les notions et principes généraux de préparation physique, mentale et réathlétisation.
- ☞ **Prérequis** : avoir suivi le module d'initiation



7 octobre 2021

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation: 360 €



Formation essentiellement pratique sur les techniques d'utilisation des bandes de tape

Thème DPC

Thème FIF-PL



K-Taping Académie

18 bis, chemin du Pilon
06520 Magagnosc

Tél. : 04 92 60 43 80
info@k-taping.fr



**Renseignements et inscription
directement auprès de K-Taping.**



12 et 13 février 2021
5 et 6 juin 2021
13 et 14 nov 2021

TARIFS

Frais de formation : 450 €





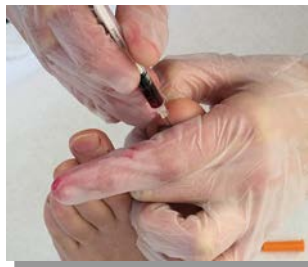
Conceptrice et formatrice :
Vanessa GULESSERIAN (Podologue D.E.)

Thème DPC

Thème FIF-PL

Programme :

- ☞ Les différents types d'agents fongiques.
- ☞ Les atteintes unguéales.
- ☞ Les différents types de localisation.
- ☞ Diagnostics différentiels.
- ☞ Évocation de l'impact économique d'une prise en charge précise et rapide de la pathologie.
- ☞ Techniques de prélèvement suivant la localisation et méthodologie.
- ☞ Instrumentation utilisée, hygiène, asepsie, traçabilité.
- ☞ Interprétation des résultats.
- ☞ Les différents traitements adaptés à chaque pathologie.
- ☞ Les patients à risque et les maladies chroniques.
- ☞ Les interactions médicamenteuses induisant une fragilité de l'ongle.
- ☞ Les contre-indications d'un traitement antifongique.
- ☞ Éducation thérapeutique du patient et de ses aidants.
- ☞ Prévention.
- ☞ Suivi et récurrences.



ACTION DPC N° : 13692100017



9 novembre 2021

TARIFS

Frais de dossier : 30 €
Frais de formation : 330 €





Développement Professionnel Continu (DPC)

Cinetic Santé est un organisme habilité à dispenser des formations DPC pour les pédicures-podologues qui a été évalué favorablement par la commission scientifique.



Numéro d'organisme DPC : 1369

Retrouvez toutes nos formations DPC en consultant le site www.mondpc.fr, dans la rubrique recherche d'actions indiquez soit notre numéro d'organisme : 1369 (toutes nos formations en DPC apparaîtront), soit le numéro de l'action de DPC que vous trouverez dans ce livret au bas de chaque formation, dans le cas où une prise en charge DPC est possible, puis cliquez sur [détail des programmes](#) et onglet [s'inscrire](#) : le détail de la prise en charge, de votre indemnisation et du solde à régler à votre charge apparaîtra.

Une fois l'inscription validée, vous recevrez deux mails ; un mail de validation, et un mail contenant les documents à nous retourner.

L'organisme de formation est indemnisé à hauteur de 220 €/jour dans la limite de 3 jours/an (21 heures), le professionnel est indemnisé à hauteur de 30 € de l'heure, soit 210 €/jour dans la limite de 3 jours/an. L'ensemble des deux indemnisations n'excédant pas 1.289,90 €/an.

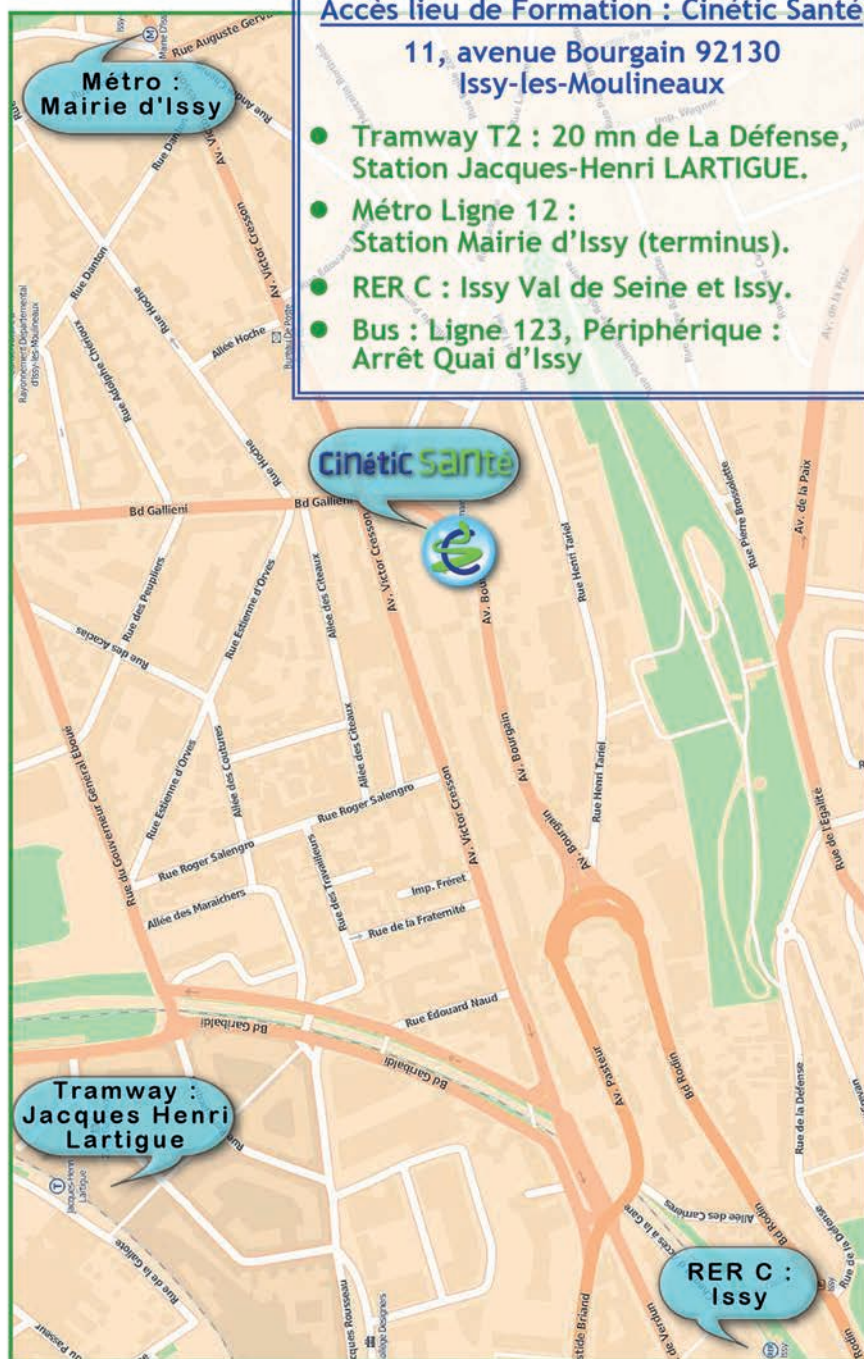
FIF-PL

La plupart de nos thèmes de formation est susceptible d'être prise en charge par le FIF-PL en fonction des budgets disponibles. L'indemnisation se fait au coût réel dans la limite de 300 €/jour et 900 €/an au maximum.

Certaines formations de fin d'année ne seront validées par le FIF-PL que courant juin.

Les demandes de prise en charge se font directement sur le site du FIF-PL : www.fifpl.fr, les documents nécessaires vous seront fournis dans le dossier d'inscription.

Demandes d'inscription ou pour toutes questions relatives au DPC, au FIF-PL ou aux programmes en général, merci de nous contacter de préférence par mail : cineticsante@orange.fr ou de laisser un message au : [06.33.23.30.80](tel:06.33.23.30.80) ou [01.47.02.51.30](tel:01.47.02.51.30), nous vous recontactons sous 48 heures.



PLAN D'ACCÈS

19

ans d'expérience au service de
la formation des podologues...



Cinétic Santé

Siège social :

(différent du lieu de formation)

**39 bis, rue Léon Martine
92290 CHATENAY-MALABRY**