



Cinétic
Santé

www.cineticsante.com

Formations 2024

Thèmes FIF-PL & DPC

06 33 23 30 80

22 ans d'expériences
au service de la formation
des podologues .

Editorial

"Nous ne sommes savants que de la science présente."

Michel de Montaigne (1533-1592)

"La vraie faute est celle qu'on ne corrige pas."

Confucius (555-479 av. J.-C.)

"La vérité de demain se nourrit de l'erreur d'hier,
et les contradictions à surmonter sont le terreau même de notre
croissance."

Antoine de Saint-Exupéry (1900-1944)

La podologie est un domaine très vaste qui concerne la plupart des spécialités médicales.

Notre but est de vous aider à vous perfectionner et à rendre votre pratique la plus efficace possible.

Dans une spécialité comme la nôtre la seule façon d'avancer dans nos prises en charge est de se remettre en question en permanence. La formation, devenue aujourd'hui obligatoire, est un véritable tremplin pour l'amélioration de nos pratiques.

Depuis plus de 22 ans **Cinétic santé** vous propose différentes formations et spécialités. Notre démarche qualité s'inscrit dans un projet pédagogique clair et bien défini. Une analyse précise des évolutions de nos pratiques, de la législation, de vos besoins et de vos remarques, nous amène à faire évoluer chaque année nos programmes et notre équipe de formateur.



Denis CÔME
Président

Intitulé Page

■ Formation en Posturologie Clinique	2	
● Thème 1 : Approche posturale et examen clinique	3	DPC FIF-PL
● Thème 2 : Le SDP, Syndrome de Déficience Posturale ...	4	FIF-PL
● Thème 3 : Le système manducateur	5	FIF-PL
● Thème 4 : Les orthèses plantaires posturales.....	6	DPC FIF-PL
■ Podologie du sport de loisir et de compétition	7	
● Thème 1 : L'athlétisme et les sports individuels	8	DPC FIF-PL
● Thème 2 : Les sports collectifs	8	DPC FIF-PL
● Thème 3 : Le pied, la cheville et le genou du sportif	9	DPC FIF-PL
● Thème 4 : Le bassin et le dos du sportif	9	DPC FIF-PL
■ Thermoformage - Thermosoudage	10	DPC FIF-PL
■ Réflexologie plantaire.....	11	
■ Examen clinique Podo-pédiatrique	12	DPC FIF-PL
■ Podométrie	14	DPC FIF-PL
■ Analyse de la marche et de la course	15	DPC FIF-PL
■ Le dos en podologie	16	DPC FIF-PL
■ Perfectionnement en posturologie	17	DPC FIF-PL
■ Examen clinique en podologie	18	DPC FIF-PL
■ Inégalité de longueur de membre inférieur et examen clinique	19	DPC FIF-PL
■ Anatomie palpatoire au service de l'examen clinique.....	20	DPC FIF-PL
■ Le pied inflammatoire en Podologie	21	DPC FIF-PL
■ Le pied du patient diabétique	22	FIF-PL
■ Le pied vasculaire	23	DPC FIF-PL
■ Hallux valgus bilan clinique et rééducation	24	DPC FIF-PL
■ Plaies et cicatrisation en podologie	25	DPC FIF-PL
■ Mycoses en podologie	26	DPC FIF-PL
■ Thérapie manuelle en podologie	27	FIF-PL



Intégrons l'analyse posturale dans notre examen clinique !

Le bilan de la posture est une étape importante de l'examen clinique. Il permet de mettre en lien les troubles podologiques avec l'ensemble du corps humain en gravité et l'appareil locomoteur.

Intégrons une vision plus globale du patient en élaborant un examen clinique complet incluant des tests posturaux.

La posturologie est l'étude de la posture, de ces anomalies et des corrections envisageables.

Les entrées principales utilisées sont :

- **Les exocapteurs** : La peau, le système podal, le système oculaire, le système manducateur, le système labyrinthique
- **Les endocapteurs** : Sensibilité profonde, Viscérorécepteurs, Capteurs articulaires, Capteurs musculo-tendineux, Axe crânio-sacré



Le patient postural est un patient chronique.

L'étude clinique de ces patients passe par une analyse globale des différents systèmes avec une vision holistique.

Le podologue posturologue traite l'entrée podale par le biais de semelles adaptées et sera capable d'orienter les patients dans le cadre d'une prise en charge globale.

La posturologie rentre dans le cadre d'un bilan global de la posture incorporant le système locomoteur et les interactions du pied avec celui-ci.

La formation essentiellement pratique est articulée en 4 modules de 3 jours, que vous pouvez composer à votre rythme en effectuant la formation complète sur une année scolaire ou en l'étalant sur un temps plus long.

Le module 1 (approche posturale dans l'examen clinique podologique) vous permet d'élargir votre examen clinique classique, de vous ouvrir sur une approche plus globale et de voir si celle-ci vous convient.

Les modules 2 (système oculaire) **et 3** (système manducateur) sont indépendants et vous permettent de continuer dans l'analyse des entrées posturales.

Le module 4 (de l'examen postural à la réalisation d'orthèses plantaires) est réservé aux podologues ayant déjà suivi une formation en posturologie (modules 1,2 et 3, ou formation complète dans un autre organisme). Il fait la synthèse de l'examen postural, l'analyse des résultats et la mise en place des différents éléments de semelle en fonction des cas.

Concepteurs et formateurs : D. CÔME et G. COLIGNON
(Podologue, Ostéopathes, posturologues)

Thème DPC

Thème FIF-PL

Cette formation a pour objectif de permettre aux stagiaires une mise en pratique immédiate en cabinet de leurs nouveaux acquis.

la majorité des pathologies rencontrées en podologie (podalgies, gonalgies, patho de hanche et Rachialgies) seront abordées au cours des différents thèmes dans la mise en pratique, L'accent sera mis sur l'interactivité entre les stagiaires et l'intervenant.



Module 1 : Approche posturale intégrée dans l'examen clinique podologique

Programme :

- ☞ Quelques rappels anatomiques : de l'anatomie à la pathologie
- ☞ Les différents systèmes permettant de nous tenir debout et de nous mouvoir
- ☞ L'homme est un tout : approche mécanique, neurologique, posturologique et faciale
- ☞ Observation et tests globaux (Basani, convergence podale, pelvis-pédieux, downing...)
- ☞ Approche palpatoire, repères et observations
- ☞ Palpation et mobilisation
- ☞ Approche tissulaire : différents tests et significations
- ☞ Les signes d'appels des différentes entrées
- ☞ La démarche globale (rôle des différents thérapeutes)
- ☞ Reprise des différents test : bilan global du patient
- ☞ Mise en pratique
- ☞ Le bilan clinique biomécanique intégrant une approche posturale
- ☞ Les liens entre la biomécanique et les entrées posturales
- ☞ Utilisation des tests dans l'examen clinique
- ☞ Du test au diagnostic statique et dynamique



ACTION DPC N° : 13692325008

Dates
et
lieux

11, 12 et 13 avril 2024 (Fréjus)
ou
16, 17 et 18 mai 2024 (Paris)
ou
17, 18 et 19 oct 2024 (Paris)

Tarifs

Dossier : 30€
Formation : 920€



Thème FIF-PL

Module 2
Le SDP : Syndrome de Déficience Posturale

*Quand l'œil et le pied travaillent ensemble...
Syndromes dysperceptifs... Les Dys...*

Thème FIF-PL

Objectif :

Comprendre et intégrer le SDP et la relation entre les différentes entrées posturales notamment l'œil et le pied pour affiner la prise en charge par orthèses plantaires des patients. Souvenons-nous que l'ectoderme donne naissance à l'épiderme de la peau, à la cornée des yeux, à l'émail des dents et au système nerveux central.

Notre appui au sol via la peau plantaire (la seule en contact avec le sol) et la vue de notre espace environnant sont les fondements de notre statique gérée par notre système nerveux central : ils ont tous la même origine embryologique !



Programme :

- ☞ Quelques rappels du système postural
- ☞ L'entrée podale : composantes physiologiques et pathologiques
- ☞ L'œil : fonction, motricité conjuguée, synoptophone et vergences
- ☞ Le SDP (syndrome de déficience posturale) : définition, symptômes et objectivation
- ☞ Développement des différents tests et mise en pratique : Prismes, Cover test, Lang, Maddox
 - ☞ Dysperception et dys...
 - ☞ Intégration des tests dans le bilan global du patient et liens avec le bilan podologique
 - ☞ Reprise des tests
 - ☞ Apport de la stabilographie
 - ☞ Bilan clinique global
 - ☞ Traitements et mise en cohérence avec les autres modulateurs posturaux



Dates et lieux	5, 6 et 7 décembre 2024 (Paris)	Tarifs	Dossier : 30€ Formation : 920€
----------------	---------------------------------	--------	-----------------------------------

Module 3 :
Le système manducateur : « le fauteur de trouble »

*Incidence du système manducateur
dans l'examen clinique podologique postural*

Souvent sous-estimé concernant son rôle dans la posture, le principal conformateur postural qu'est la bouche est pourtant souvent au premier plan.

Savoir échanger avec les ostéopathes, les dentistes et les orthophonistes autour de l'axe crânio-sacré est essentiel pour une prise en charge optimale.

Objectif :

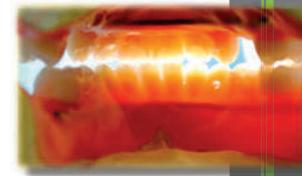
Comprendre et intégrer le système manducateur et la relation entre les différentes entrées posturales notamment l'axe corporel (axe crânio-sacré) et le système appendiculaire pour affiner la prise en charge globale.

La relation entre les rachialgies et les malocclusions n'est plus à démontrer. Les comprendre et les appréhender est une autre affaire.

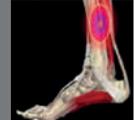
Nous développerons ici tous les liens existants entre le système manducateur, la base du crâne (via la SSB), l'axe crânio-sacré et le système appendiculaire.

Programme :

- ☞ Concept postural
- ☞ Concept globaliste et préventif
- ☞ Analyse étiologique du système
- ☞ Occlusion et chaînes posturales
- ☞ Système central postural
- ☞ Système crânio-mandibulaire et système périphérique
- ☞ Analyse des schémas lésionnels (occlusal/postural/mixte)
- ☞ Tests et analyse des résultats
- ☞ Dismorphoses occlusales et orthodontie
- ☞ Déséquilibre du modulateur occlusal : signes cliniques et fonctionnels
- ☞ Leur détermination par des tests cliniques et posturaux adaptés
- ☞ Bilan clinique et postural, liens avec les capteurs périphériques et les autres entrées.
- ☞ Orientations thérapeutiques possibles



Dates et lieux	11, 12 et 13 janvier 2024 (Paris) ou 9, 10 et 11 janvier 2025 (Paris)	Tarifs	Dossier : 30€ Formation : 920€
----------------	---	--------	-----------------------------------



Module 4
Les orthèses plantaires posturales

Quels éléments pour quels troubles...

Conception et réalisation

Thème DPC

Thème FIF-PL

Thème DPC

Thème FIF-PL

Objectif :

Comprendre et intégrer les liens entre l'examen clinique postural d'une part et la mise en place d'un traitement orthétique d'autre part.

Cette formation est axée sur la finalité de l'examen clinique postural : Poser un diagnostic postural et fabriquer des orthèses plantaires en lien avec les troubles objectivés.

Reprise de l'examen clinique postural dans ses grandes lignes.

Quels éléments ? à quel endroit ? Leur mode d'action et leurs indications.

Programme :

- ☞ Reprise du bilan global postural du patient.
- ☞ Rappels des signes d'appels et des grands tests.
- ☞ Objectivation et analyse des résultats.
- ☞ Diagnostic postural.
- ☞ Les éléments d'orthèses plantaires utilisés en posturologie.
- ☞ Leur mode d'action et leur localisation en fonction de la clinique.
- ☞ Tests cliniques et objectivation des résultats avec les différents éléments.
- ☞ Réalisation d'orthèses plantaires en fonction des cas observés.

ACTION DPC N° : 13692325026

Dates et lieux

7, 8 et 9 mars 2024 (Paris)
ou
6, 7 et 8 mars 2025 (Paris)

Tarifs

Dossier : 30€
Formation : 920€

Concepteurs :
Denis CÔME, Thierry TOURKIA
(Cadres de Santé, Podologues du sport D.U.)

Intervenants :

- ☞ Denis CÔME (Podologue du sport, Ostéopathe)
- ☞ Thierry TOURKIA (podologue du sport, Carde de Santé)
- ☞ Frédéric FERRAND (Podologue).
- ☞ Alexis MOREAU (Podologue).
- ☞ Dr Patrick Le GOUX (Rhumatologue, médecin du sport).

Le patient sportif bien que présentant des pathologies mécaniques bien connues de tous n'est pour autant pas un patient comme les autres.

Il nécessite une connaissance approfondie de la gestuelle, du matériel et des technopathies spécifiques induites par l'activité sportive.

Le traitement podologique doit être précis et basé un bilan clinique adapté.

Nos quatre modules de formation sont tous indépendants et vous permettent de vous former en fonction de vos besoins.

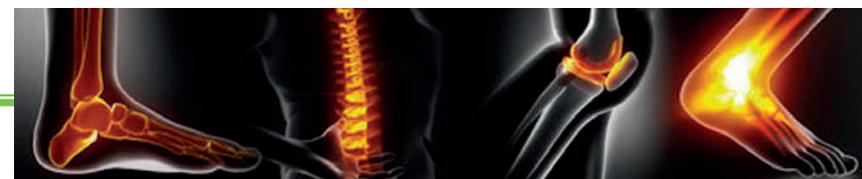
Vous pouvez ainsi n'en suivre qu'un seul pour répondre à une demande particulière ou l'intégralité de ceux-ci afin de devenir un véritable spécialiste en podologie du sport.

Le module 1 aborde l'analyse de l'athlétisme et des sports individuels, des pathologies particulières, le bilan clinique, le suivi individuel et les possibilités de traitements orthétiques.

Le module 2 consiste en l'étude des sports collectifs, le suivi d'équipes et la prise en charge podologique spécifique.

Le module 3 est ciblée sur l'examen clinique pratique de la cheville et du genou du sportif (repérages, manœuvres cliniques, diagnostics différentiels)

Le module 4 détaille l'examen clinique du bassin, de la hanche et du dos des patients sportifs. Ce module, comme le module 3 est essentiellement pratique.





Module 1 : L'athlétisme et les sports individuels de loisir et de compétition

Thème DPC

Thème FIF-PL



- ☞ Analyse de la chaussure de sport.
- ☞ L'athlétisme, le running et la course de fond.
 - ◆ Les pathologies spécifiques
 - ◆ L'examen clinique et les orthèses.
- ☞ Le tennis, les sports de glisse, l'escrime, le tir à l'arc, le golf...
 - ◆ Les pathologies spécifiques, cas cliniques
 - ◆ Le bilan clinique spécifique
- ☞ Diagnostics différentiels, exemples de prise en charge.

ACTION DPC N° : en cours

Dates
et
lieux

7 et 8 octobre 2024 (Paris)

Tarifs

Dossier : 30€
Formation : 620€

Module 2 : Les sports collectifs de loisir et de compétition

Thème DPC

Thème FIF-PL



- ☞ **Le football et le basket-ball.**
 - ◆ Les pathologies spécifiques
 - ◆ Etude de cas cliniques
- ☞ **Le rugby, le volley-ball et le handball.**
 - ◆ Les pathologies spécifiques
 - ◆ Etude de cas cliniques

ACTION DPC N° : 13692325015

Dates
et
lieux

15 et 16 novembre 2024 (Paris)

Tarifs

Dossier : 30€
Formation : 620€

Module 3 : Le pied, la cheville et le genou du sportif de loisir et de compétition

Thème DPC

Thème FIF-PL

- ☞ Les différentes pathologies du genou du sportif.
- ☞ L'examen clinique du genou (mise en pratique).
- ☞ Etude de cas cliniques
- ☞ Les pathologies spécifiques du pied et de la cheville.
- ☞ L'examen clinique du pied et de la cheville (mise en pratique).
- ☞ Etude de cas cliniques



ACTION DPC N° : 13692325001

Dates
et
lieux

2 et 3 février 2024 (Paris)
ou
31 janv et 1er fév 2025 (Paris)

Tarifs

Dossier : 30€
Formation : 620€

Module 4 : Le bassin et le dos du sportif

Thème DPC

Thème FIF-PL

- ☞ Les différentes pathologies du bassin et de la hanche du sportif
- ☞ L'examen clinique du bassin et de la hanche (mise en pratique)
- ☞ Les pathologies spécifiques du dos
- ☞ L'examen clinique du dos (mise en pratique)
- ☞ Etude de cas cliniques
- ☞ Les orthèses plantaires (éléments et matériaux).



ACTION DPC N° : 13692325002

Dates
et
lieux

22 et 23 mars 2024 (Paris)
ou
21 et 22 mars 2025 (Paris)

Tarifs

Dossier : 30€
Formation : 620€



THERMOFORMAGE - THERMOUSOUDAGE

(L'ORTHÈSE DYNAMIQUE ADAPTÉE EN TOUS POINTS)



Concepteur et formateur :
Anthony BOLAND (Podologue)

Thème DPC
Thème FIF-PL

Formation uniquement pratique

Les matériaux, les techniques, mise en pratique, perfectionner et adapter les techniques de fabrication aux cas cliniques

La formation se déroule en petit groupe (12 personnes maximum) afin de pouvoir fabriquer de nombreux exemples.

L'objectif est de perfectionner ses techniques afin d'optimiser la prise en charge des patients.



Programme :

Formation

- ☞ 3 jours de pratique intense encadrée
- ☞ Principes et techniques de fabrication
- ☞ Étude des différents types de matériaux (indications, contre-indications, propriétés...)
- ☞ Mise en place des découpes spécifiques
- ☞ Réalisation d'orthèses thermoformées dynamiques
- ☞ Réalisation d'orthèses thermosoudées

☞ Vous repartez avec vos orthèses !



ACTION DPC N° : 13692325021

Dates et lieux	20, 21 et 22 mars 2024 (Paris)	Tarifs
	2, 3 et 4 octobre 2024 (Paris)	
	20, 21 et 22 novembre 2024 (Paris)	
	Dossier : 30€	
	Formation : 920€	



RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Concepteur et formateur :
Anthony BOLAND (podologue D.E.)

Vous qui êtes podologue, voici une formation basée sur la stimulation des zones réflexes qui vous permettra de compléter votre champ d'application.

Stress, fatigue, irritabilité et douleurs sont les maux qui bercent pour beaucoup notre quotidien ; en cette période de pandémie où notre système immunitaire est mis à rude épreuve, des approches plus traditionnelles semblent trouver des réponses bénéfiques pour notre organisme.

Par ce qu'elle est une méthode holistique la Réflexologie Plantaire traite à la fois le corps, l'âme et l'esprit ; à travers cette approche vous apprendrez à libérer les tensions de notre corps et découvrirez les bienfaits de la manipulation plantaire.

Cette formation est donc axée essentiellement sur la pratique et la maîtrise du toucher, en y associant des notions anatomiques, d'aromathérapie et des références à des données podologiques

Objectifs et programme

(en 3 modules de 3 jours)

- Définir la Réflexologie, son histoire, son but et sa méthode.
- Etablir la cartographie des zones réflexes du pied en rapport avec les zones du corps.
- Améliorer l'acquisition de l'anatomie spécifique du pied en rapport avec l'anatomie viscérale et musculo-squelettique du corps.
- Acquérir des notions en sémiologie médicale afin de mettre en place une méthode d'application des différents systèmes organiques étudiés.
- Approcher l'utilisation locale d'huiles essentielles.
- Acquérir des techniques de toucher du pied et de relaxation.
- Approfondir les mouvements et les gestes caractérisant une séance de Réflexologie Plantaire.
- Améliorer ses connaissances pratiques en localisation anatomique musculo-squelettique et viscérale.
- Etablir un lien entre la stimulation réflexologique et podologique.
- Acquérir et améliorer des notions de prise en charge du patient, avant pendant et après une séance en Réflexologie.



Dates et lieux	4, 5 et 6 octobre 2024 (Paris)	Tarifs
	6, 7 et 8 décembre 2024 (Paris)	
	24, 25 et 26 janvier 2025 (Paris)	
	Dossier : 30€	
	Formation : 2150€	



Formateurs : Dr P. Souchet (Chirurgien orthopédiste pédiatrique),
D. Côme et T. Tourkia (podologues, cadres de santé).

Thème DPC

Thème FIF-PL

L'enfant n'est pas un adulte en miniature mais un adulte en devenir ! Cela change tout dans l'approche de celui-ci lors de l'examen clinique.

Une connaissance approfondie des mécanismes de la croissance et des torsions des membres inférieurs est indispensable.

Un examen très rigoureux basé sur des mesures précises est fondamental.

Les questions, les attentes et les inquiétudes des parents sont nombreuses. Elles justifient un suivi et des explications claires tenant compte des références physiologiques.

Ainsi, nous reprendrons dans cette formation toutes les bases de la croissance, de l'acquisition de la marche, des grandes pathologies, des troubles de la marche, des troubles morpho-statiques du pied et des membres inférieurs et de l'examen clinique.

Ce séminaire de 3 jours a pour fil conducteur la réalisation d'un bilan complet et l'élaboration d'un projet thérapeutique répondant à l'essentiel des troubles les plus fréquemment rencontrés.

Fort de ces acquis vous serez alors capable de prendre en charge ces petits patients en toute sécurité et de rassurer les parents.

Moyens pédagogiques :

Tous les intervenants sont des spécialistes de l'enfant. Ils ont une compétence spécifique dans le domaine de la pédiatrie, mais également dans le domaine de l'enseignement.

Les différentes étapes de l'acquisition de la marche seront analysées au pas à pas et avec l'aide de séquences vidéos. Nous étudierons ainsi la façon spécifique de réaliser un examen clinique à chaque étape de la vie. Chaque manœuvre, chaque mesure, chaque observation spécifique pourront être ainsi expliquées, détaillées, analysées et reproduites.

Un support de cours reprenant chaque intervention est distribué en début de séminaire, ainsi toute prise de note est inutile.

Une journée clinique dédiée à l'étude de différents cas. Nous traiterons les principaux motifs de consultations des enfants, nous verrons comment réaliser des diagnostics différentiels et surtout nous étudierons les différentes réponses que nous pouvons y apporter.

Cours théoriques :

- ☞ embryologie du membre inférieur
- ☞ croissance du membre inférieur (évolutions des torsions et rotations)
- ☞ pathologies congénitales
- ☞ acquisition de la marche et évolution au cours de la croissance



Cours pratiques :

- ☞ De l'examen clinique du nourrisson (en décharge) jusqu'à l'adolescence avec une étude clinique spécifique à chaque tranche d'âge (la charge, la dynamique et son évolution, recherche des pathologies de croissance).
- ☞ Les différents diagnostics différentiels en fonction des cas cliniques
- ☞ Repérage des signes d'alerte nécessitant une réorientation.
- ☞ Méthodologie d'examen clinique précis avec tableau récapitulatif de la conduite à tenir
- ☞ Etude de cas cliniques concrets. Analyse des principales pathologies rencontrées, examens cliniques et complémentaires permettant le diagnostic, mise en place du projet thérapeutique.



ACTION DPC N° : 13692325019

Dates et lieux

23, 24 et 25 mai 2024 (Paris)
et
3, 4 et 5 octobre 2024 (Paris)
et
28, 29 et 30 novembre 2024 (Paris)

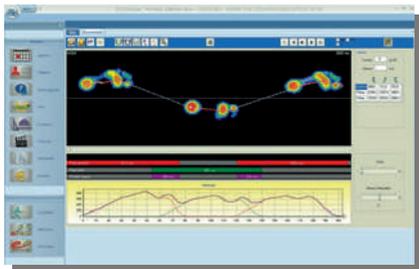
Tarifs

Dossier : 30€
Formation : 920€



Formateur : Alexis MOREAU (Podologue).

Thème DPC
Thème FIF-PL



- ☞ Axe de déplacement
- ☞ Développement de cas cliniques
 - ◆ Inégalité de membre inférieur
 - ◆ Algie du membre inférieur
 - ◆ Avec un traitement podologique
 - ◆ Comparaison des courbes avec et sans orthèses plantaires

Acquisition statique

- ☞ Projection au sol du centre de pression
- ☞ Observation des empreintes
- ☞ Analyse du polygone de sustentation
- ☞ Analyse des barycentres
- ☞ Analyse des centres de pression
- ☞ Analyse des pressions moyennes
- ☞ Analyse des pressions maximales
- ☞ Les droites de Bessou
- ☞ Modalités de prise de mesure
- ☞ Critères de réussite
- ☞ Exemples de cas cliniques
- ☞ Mouvements du barycentre
- ☞ Les outils de mesures associés

Acquisition stabilographique

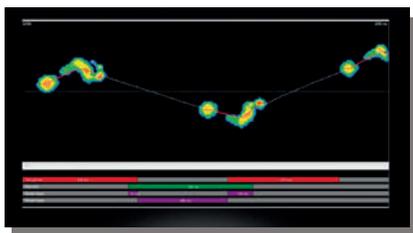
- ☞ l'X et l'Y
- ☞ Analyse de la trace « sway line »
- ☞ Surface de la trace (indice de confiance)
- ☞ Rapport L/S

Acquisition statique en unipodal

- ☞ Analyse des différences Dte/G
- ☞ Analyse de l'instabilité

Acquisition dynamique

- ☞ Rappels des différentes phases du pas et du cycle de marche
- ☞ Analyses des empreintes dynamiques
- ☞ Analyse de la gait line
- ☞ Analyse des forces verticales
- ☞ Analyse médio-latérale
- ☞ Comparaison Dte/G
- ☞ Exemples de cas cliniques
- ☞ Mise en pratique



ACTION DPC N° : en cours

Dates et lieu	17 et 18 octobre 2024 (Paris)	Tarifs	Dossier : 30€ Formation : 620€
---------------	-------------------------------	--------	-----------------------------------

Formateur : Alexis MOREAU (Podologue).

Thème DPC
Thème FIF-PL

Rappels biomécaniques de la marche humaine :

- ☞ Schémas généraux de la marche.
- ☞ Séquences d'activation musculaire.
- ☞ La marche en chiffres.
- ☞ Les vitesses de la marche.
- ☞ La variabilité humaine.
- ☞ Influences du chaussage.



Rappels biomécaniques de la course à pied :

- ☞ Schémas généraux de la course.
- ☞ Séquences d'activation musculaire.
- ☞ La course à pied en chiffres.
- ☞ Les vitesses de la course à pied.
- ☞ La variabilité humaine.
- ☞ Matériel et techno-pathies.
- ☞ Cas particulier des ultra runners.
- ☞ Cas particulier des sprinters.

Outils d'analyses quantifiées :

- ☞ Conditions d'analyse adaptées en cabinet de podologie.
- ☞ Capteurs inertiels 3D.
- ☞ Plateforme de podo-barométrie.
- ☞ Piste de marche barométrique.
- ☞ Tapis de marche barométrique.
- ☞ Méthodologie de lectures et interprétations.
- ☞ Avantages et inconvénients des différents systèmes.
- ☞ Intégrations des résultats dans la démarche orthétique.



ACTION DPC N° : en cours

Dates et lieu	29 et 30 novembre 2024 (Paris)	Tarifs	Dossier : 30€ Formation : 620€
---------------	--------------------------------	--------	-----------------------------------



Formateurs :
Denis CÔME et Guillaume COLIGNON (Podologue D.E.,
Ostéopathes D.O.)

Thème DPC
Thème FIF-PL

L'examen clinique du dos

- ☞ Rappels anatomiques
- ☞ Rappels des grandes pathologies
- ☞ Observation statique
- ☞ Observation dynamique
- ☞ Attitude scoliotique et scoliose
- ☞ Liens bassin et dos
- ☞ Repérages
- ☞ Bilan clinique statique
- ☞ Bilan clinique dynamique
- ☞ Les tests cliniques

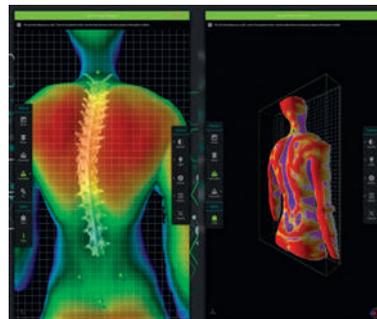


Imagerie médicale du dos

- ☞ La radio
- ☞ Le scanner
- ☞ L'IRM

Imagerie du dos en podologie

- ☞ Analyse chiffrée de la posture
- ☞ Imagerie infrarouge
- ☞ Imagerie par vidéogrammétrie
- ☞ Analyse des déformations
- ☞ Vérification des effets des éléments d'orthèse.



Formateurs :
Denis CÔME et Guillaume COLIGNON (Podologue D.E.,
Ostéopathes D.O.)

Thème DPC
Thème FIF-PL

Le bilan clinique postural (perfectionnement) :

- ☞ Les signes d'appel.
- ☞ La démarche globale.
- ☞ Les schémas lésionnels en posturologie.
- ☞ Le diagnostic postural podologique.
- ☞ Les plans d'appareillage en podo-posturologie.



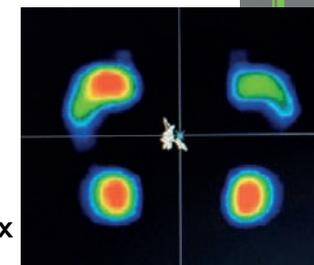
Influence des réflexes archaïques sur la posture :

- ☞ Généralités sur les réflexes archaïques.
- ☞ Les principaux réflexes archaïques.
- ☞ Réflexes archaïques et le développement postural.
- ☞ Tester les réflexes archaïques
- ☞ Intégration des différentes réflexes.
- ☞ Mise en place d'une stratégie globale.
- ☞ Pratique en binôme.
- ☞ Cas particulier des sprinters.



Pratique du bilan global et analyse de cas cliniques :

- ☞ Bilan postural intégrant les données des réflexes archaïques.
- ☞ Mise en pratique des tests de vérification.
- ☞ Analyse des données du bilan sur plateforme.
- ☞ Evaluations des éléments d'orthèse.
- ☞ Analyse de cas clinique et des retours d'expérience.
- ☞ Evaluation en situation.
- ☞ **Module de perfectionnement réservé aux posturologues**



ACTION DPC N° : 13692325005

Dates
et
lieux

25 et 26 mars 2024 (Paris)
ou
3 et 4 décembre 2024 (Paris)

Tarifs

Dossier : 30€
Formation : 620€

ACTION DPC N° : 13692325004

Dates
et
lieux

20, 21 et 22 juin 2024 (Paris)

Tarifs

Dossier : 30€
Formation : 920€



Concepteurs et formateurs : Denis CÔME,
Thierry TOURKIA et Arnaud GRESELIN (Podologues DE).

Thème DPC

Thème FIF-PL

La prise en charge d'un patient en cabinet de podologie nécessite l'apprentissage d'un certain nombre de manœuvres, de mesures et d'observations. C'est uniquement grâce à toutes ces données que nous pourrions être amenés à poser un diagnostic. De ceci, découlera un projet thérapeutique incluant éventuellement une paire d'orthèses plantaires.

Programme :

- ☞ Mise en place du protocole clinique.
- ☞ Examen statique (tronc, bassin et membres inférieurs).
- ☞ Repérages et mesures cliniques.
- ☞ Manœuvres cliniques spécifiques.
- ☞ Examen dynamique, étude de la marche.
- ☞ Examens complémentaires (podométrie, loco-métrie, vidéo...).
- ☞ Correction par orthèses plantaires.
- ☞ Travaux pratiques.

Moyens pédagogiques :

- ☞ Cours dispensés en petits groupes
- ☞ Toutes les manœuvres cliniques, mesures, tests décrits sont réalisés en pratique sous le contrôle d'un enseignant.
- ☞ Les cours sont agrémentés de nombreuses photos et vidéos.
- ☞ Un support de cours est remis à chaque participant reprenant les cours dispensés lors de la formation.

ACTION DPC N° : 13692325016

Dates et lieux

14, 15 et 16 octobre 2024 (Paris)

Tarifs

Dossier : 30€
Formation : 920€



Concepteur et Formateur :
Denis CÔME, Podologue D.E., Ostéopathe D.O.

Thème DPC

Thème FIF-PL

Programme :

Bilan clinique, signes d'alerte et prise en charge podologique

- ☞ Rappels anatomiques (membre inférieur, bassin et rachis).
- ☞ la croissance des membres inférieurs.
- ☞ L'examen clinique des membres inférieurs, du bassin et du tronc.
- ☞ Mesures des membres inférieurs.
- ☞ Imagerie des membres inférieurs.
- ☞ Prise en charge podologique (projet et stratégie thérapeutique, évolution du traitement par orthèse plantaire, suivi des patients).
- ☞ Orthèses plantaires (éléments de compensation, correction des troubles).
- ☞ Mise en pratique des tests et manœuvres cliniques par



binômes.



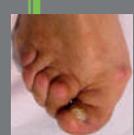
ACTION DPC N° : 13692325009

Dates et lieux

23 mai 2024 (Paris)
ou
2 décembre 2024 (Paris)

Tarifs

Dossier : 30€
Formation : 370€



Concepteur et formateur :
Denis CÔME (Podologue D.E., Ostéopathe D.O.)

Thème DPC

Thème FIF-PL

Les consultations en cabinet de podologie pour des douleurs du membre inférieur (podalgie, gonalgie, coxalgie et lombalgie) sont fréquentes. La prise en charge pluridisciplinaire nécessite un suivi podologique précis.



Savoir repérer le substrat anatomique douloureux afin d'améliorer votre prise en charge orthétique.

Lors de la formation sont intégrés ces repères théoriques et pratiques afin d'aboutir à une prise en charge optimale des pathologies.

Programme :

- ☞ Rappels anatomiques (pied, genou, hanche, bassin).
- ☞ Repérage anatomique et palpation : les reliefs osseux, muscles et tendons du membre inférieur (mise en pratique).
- ☞ Les tests cliniques en relation avec les zones douloureuses.
- ☞ Bilan et tests cliniques du pied et de la cheville.
- ☞ Bilan et tests cliniques de la jambe et du genou.
- ☞ Bilan et tests cliniques de la hanche et du bassin.
- ☞ Bilan et tests cliniques des lombaires.
- ☞ Mise en pratique des différents tests.



ACTION DPC N° : 13692325027

Dates
et
lieux

2 et 3 octobre 2024 (Paris)

Tarifs

Dossier : 30€
Formation : 620€

Concepteur et formateur :
Denis CÔME (Podologue D.E., Ostéopathe D.O.)

Thème DPC

Thème FIF-PL

Les grandes pathologies touchants le pied, examen clinique, diagnostic différentiel et podologique

Les atteintes du pied dans les syndromes inflammatoires sont fréquentes. La lecture des examens complémentaires (imagerie, biologie...) est essentielle. La connaissance des différents stades, de l'évolution et des complications des pathologies nous permet alors d'optimiser la prise en charge des patients et la qualité des orthèses réalisées.

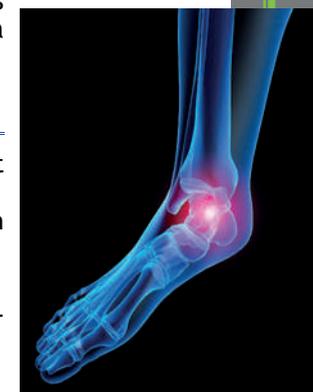
Cette journée de formation vous permettra de prendre en charge en toute sécurité les patients souffrant de syndromes inflammatoires et de mieux les suivre au cours de la maladie.

Programme :

- ☞ Rappel général des pathologies, critères médicaux et diagnostics différentiels.
- ☞ Interrogatoire et historique de la maladie, définition du stade d'évolution.
- ☞ Examens cliniques et tests spécifiques.
- ☞ Imagerie et interprétation, examens complémentaires.
- ☞ Éducation thérapeutique, évolution, complications.
- ☞ Traitements médicaux et chirurgicaux.
- ☞ Bilan podologique.
- ☞ Prise en charge podologique.

Moyens pédagogiques :

- ☞ Pour une meilleure interactivité, les cours sont dispensés en effectif réduit.
- ☞ Un support de cours est donné à chaque participant.



ACTION DPC N° : 13692325017

Dates
et
lieux

28 novembre 2024 (Paris)

Tarifs

Dossier : 30€
Formation : 370€



Concepteurs et formateurs :
Dr N. ASSAD (endocrinologue)
V. GULESSERIAN et V. LABBÉ-GENTILS (Podologues)

Thème FIF-PL

Formation théorique

2 jours

Formation Pied Diabétique (Clé POD)

2 jours de théorie : 13 et 14 juin 2024

- ☞ la neuropathie, l'artériopathie, les facteurs déclenchants.
- ☞ Prise en charge à l'hôpital - stratégie de la prise en charge pluridisciplinaire - gérer l'infection.
- ☞ particularités des soins podologiques, préventions primaires.
- ☞ Évaluations des plaies, pansements et démonstration.
- ☞ Orthèses plantaires.
- ☞ Le chaussage et éducation thérapeutique du patient.
- ☞ Préventions secondaires - discussion.

Stages pratiques

4 demi-journées

4 demi-journées de stage pratique à l'hôpital :

Hôpital St-Camille (Bry s/Marne) vendredi matin
C.H.U. Avicenne (Bobigny) jeudi matin

Les stages auront lieu de mars à décembre (2 stagiaires par matinée) et les dates seront définies au cas par cas en fonction des disponibilités des services qui nous accueillent et en concertation avec les stagiaires.

Dates et lieux

13 et 14 juin 2024 (Paris)
+ les stages

Tarifs

Dossier : 30€
Formation : 1470€

Concepteurs et formateurs :
Dr N. ASSAD (endocrinologue)
et V. LABBÉ-GENTILS (Podologue)

Thème DPC

Thème FIF-PL

Toute plaie du pied peut devenir catastrophique.

C'est le rôle du podologue de détecter une AOMI grâce au calcul de l'IPS et au doppler.

L'objectif de cette formation est de connaître les principales étapes d'un examen clinique vasculaire, de l'inspection à la palpation en passant par l'auscultation.

Pratiquer un examen clinique rigoureux, évaluer de façon objective les pouls artériels des MI.

Utiliser un doppler portable et calculer l'IPS
selon les recommandations de l'HAS de novembre 2020

Différencier les plaies selon leurs origines pour mieux orienter les patients.

Programme

- ☞ Rappel anatomique / AOMI
- ☞ Examen clinique du pied artériopathe
- ☞ Examen vasculaire
- ☞ Différenciation des plaies neuropathiques/Ischémiques
- ☞ Traitement de la plaie ischémique
- ☞ **Atelier pratique : Doppler, calcul de l'IPS.**
- ☞ Acrosyndromes / Orteil COVID 19



ACTION DPC N° : 13692325012

Dates et lieux

17 mai 2024 (Paris)
Ou
15 novembre 2024 (Paris)

Tarifs

Dossier : 30€
Formation : 370€



Concepteur et formateur :
Denis CÔME (Podologue D.E., Ostéopathe D.O.)

Thème DPC

Thème FIF-PL

Objectif de la formation :

Améliorer les conseils et la prise en charge des patients pour lesquels la seule alternative thérapeutique est la chirurgie de l'hallux valgus.

Programme :

- ☞ Rappels anatomiques
- ☞ Rappels biomécaniques
- ☞ Rappels des techniques chirurgicales classiques
- ☞ Nouvelles techniques chirurgicales
- ☞ Interaction patient/chirurgien/podologue
- ☞ Comparaison des différentes techniques de décharge de l'hallux.
- ☞ Les semelles orthopédiques et l'hallux valgus.
- ☞ La rééducation post-opératoire de l'hallux valgus.



ACTION DPC N° : en cours

Dates et lieux

7 octobre 2024 (Paris)

Tarifs

Dossier : 30€
Formation : 370€

Conceptrice et formatrice :
Vanessa GULESSERIAN (Podologue D.E.)

Thème DPC

Thème FIF-PL

Objectif de la formation :

Analyser les plaies et leur cicatrisation afin de réaliser un bilan spécifique pour aboutir à un projet thérapeutique adapté.
Evaluer le type de plaie et les pathologies associées pouvant influencer la cicatrisation.



Programme :

- ☞ Physiologie.
- ☞ Évaluation des plaies.
- ☞ Cicatrisations pathologiques, cancérisation.
- ☞ Infection des plaies, retard de cicatrisation, douleur
- ☞ La plaie du pied du patient diabétique : protocoles de soins.
- ☞ Le traitement des plaies : nettoyage, détersion,

ACTION DPC N° : 13692325018

Dates et lieux

18 novembre 2024 (Paris)

Tarifs

Dossier : 30€
Formation : 370€



Conceptrice et formatrice :
Vanessa GULESSERIAN (Podologue D.E.)

Thème DPC

Thème FIF-PL

Objectif de la formation :

Analyser les atteintes fongiques afin de réaliser un bilan spécifique pour aboutir à un projet thérapeutique adapté.

Programme :



- ☞ Les différents types d'agents fongiques, les atteintes unguéales.
- ☞ Les différents types de localisations, diagnostics différentiels.
- ☞ Techniques de prélèvement suivant et méthodologie.

- ☞ Interprétation des résultats.
- ☞ Les patients à risque et les maladies chroniques.
- ☞ Interactions médicamenteuses induisant une fragilité de l'ongle.
- ☞ Les contre-indications d'un traitement antifongique.
- ☞ Éducation thérapeutique du patient et de ses aidants.



ACTION DPC N° : en cours

Dates et lieux

19 novembre 2024 (Paris)

Tarifs

Dossier : 30€
Formation : 370€

Dates et lieux

14, 15 et 16 octobre 2024 (Paris)

Tarifs

Dossier : 30€
Formation : 920€

Programme

- ☞ Rappels anatomiques : le membre inférieur est un tout.
- ☞ La biomécanique de la hanche, du genou, de la jambe et de la cheville (liens avec les articulations tibio-fibulaires + membrane inter osseuse).
- ☞ Biomécanique spécifique de la sub-talaire, de la transverse du tarse et de la tarso-métatarsienne.
- ☞ Mise en pratique (repérage et mobilisation).
- ☞ Les indications et les contre-indications des manipulations du pied.
- ☞ Approche biomécanique des manipulations du pied et de la cheville.
- ☞ Les grands principes.
- ☞ Approche fonctionnelle (MRT, attraction tissulaire et déroulé fonctionnel).
- ☞ Thérapie manuelle (mobilisation et levée de tension + pratique).





Développement Professionnel Continu (DPC)

Cinétic Santé est un organisme habilité à dispenser des formations DPC pour les pédicures-podologues qui a été évalué favorablement par la commission scientifique.



Thème DPC

Numéro d'organisme DPC : 1369

Retrouvez toutes nos formations DPC en consultant le site www.agencedpc.fr, dans la rubrique recherche d'actions indiquez soit notre numéro d'organisme : 1369 (toutes nos formations en DPC apparaîtront), soit le numéro de l'action de DPC que vous trouverez dans ce livret au bas de chaque formation, dans le cas où une prise en charge DPC est possible, puis cliquez sur [détail des programmes](#) et onglet [s'inscrire](#) : le détail de la prise en charge, de votre indemnisation et du solde à régler à votre charge apparaîtra.

Une fois l'inscription validée, vous recevrez deux mails ; un mail de validation, et un mail contenant les documents à nous retourner.

Les frais de formation sont partiellement pris en charge par le DPC et le participant reçoit une indemnisation journalière, le tout en fonction de son solde disponible (lors de l'inscription sur le site ces montants sont spécifiés).

Pour plus de renseignements nous contacter.

Thème FIF-PL

La plupart de nos thèmes de formation sont susceptibles d'être pris en charge par le FIF-PL en fonction des budgets disponibles. L'indemnisation se fait au coût réel dans la limite de 250 €/jour et 750 €/an au maximum.

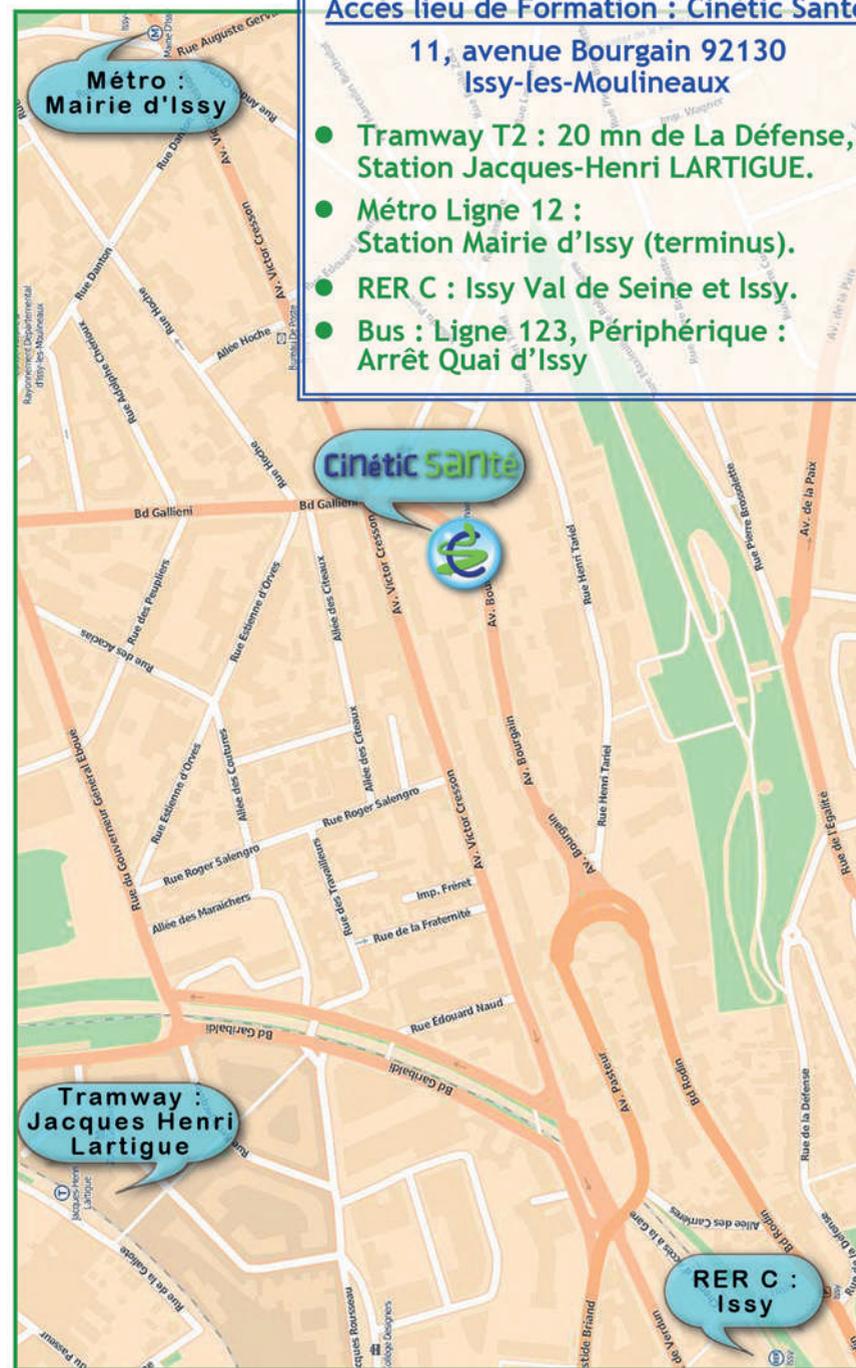
Les demandes de prise en charge se font directement sur le site du FIF-PL : www.fifpl.fr, les documents nécessaires vous seront fournis dans le dossier d'inscription.

Demandes d'inscription ou pour toutes questions relatives au DPC, au FIF-PL ou aux programmes en général, merci de nous contacter de préférence par mail : cineticsante@orange.fr ou de laisser un message au : [06.33.23.30.80](tel:06.33.23.30.80) ou [01.47.02.51.30](tel:01.47.02.51.30), nous vous recontactons sous 48 heures.

Accès lieu de Formation : Cinétic Santé

11, avenue Bourgain 92130 Issy-les-Moulineaux

- Tramway T2 : 20 mn de La Défense, Station Jacques-Henri LARTIGUE.
- Métro Ligne 12 : Station Mairie d'Issy (terminus).
- RER C : Issy Val de Seine et Issy.
- Bus : Ligne 123, Périphérique : Arrêt Quai d'Issy



CINÉTIC SANTÉ

Siège social
(Différent du lieu de formation)

39 bis, rue Léon Martine
92290 Chatenay-Malabry

06 33 23 30 80

www.cineticsante.com



cinétic santé